

TARNOBZEG, data: 27.02.2022

Nazwa wydarzenia: **X REKREACYJNY BIEG ZIMOWY wokół JEZIORA TARNOBZESKIEGO**

OŚWIADCZENIE

Ja

(imię i nazwisko, proszę wypełnić drukowanymi literami, w przypadku osoby niepełnoletniej oświadczenie w imieniu podopiecznego wypełnia rodzic bądź opiekun prawny)

oświadczam że:

- * zgodnie z moją najlepszą wiedzą, w ciągu ostatnich 14 dni przed datą podpisania niniejszego oświadczenia, nie miałem/am kontaktu z osobami zarażonymi wirusem SARS-CoV-2, chorymi na COVID-19 ani inną grypopodobną infekcją układu oddechowego;
- * nie jestem objęty/a kwarantanną ani nie przebywam pod nadzorem epidemiologicznym;
- * w chwili podpisania oświadczenia nie występują u mnie objawy charakterystyczne dla infekcji dróg oddechowych podobnych do grypy, lub któregośkolwiek z objawów charakterystycznych dla COVID-19:
 - gorączka powyżej 38 stopni Celsjusza,
 - kaszel, duszności,
 - zanik zmysłu węchu i smaku, ból głowy,
 - zmęczenie,
 - drżenie i dreszcze,
 - bóle mięśni i stawów lub inne bóle ciała, nagłe poty lub nadmierne pocenie się, szybkie tętno i/lub kołatanie serca,
 - złe samopoczucie, które według powszechnej wiedzy może mieć związek z zakażeniem wirusem.
- * moje ogólne samopoczucie jest dobre;
- * zobowiązuję się natychmiast poinformować Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Tarnobrzegu w przypadku wystąpienia u mnie wyżej wymienionych objawów lub jakiegokolwiek z objawów charakterystycznych dla COVID-19.

DANE DO SZYBKIEJ KOMUNIKACJI:

Aktualny numer telefonu zawodnika/rodzica lub opiekuna prawnego :

.....
podpis uczestnika / rodzica lub opiekuna prawnego dziecka