



# REGULAMIN 41 Tarnobrzeskiego Biegu Siarkowca

## Triada ARP S.A.

### I. CEL

1. Upowszechnianie masowego biegania,
2. Podnoszenie sprawności fizycznej społeczeństwa,
3. Popularyzacja regionu tarnobrzeskiego,
4. Kontynuacja jednego z najstarszych biegów w Polsce

### II. ORGANIZATOR

1. **Klub Biegacza „WITAR” Tarnobrzeg.**
2. Agencja Rozwoju Przemysłu S.A. w Warszawie Oddział w Tarnobrzegu.
3. Urząd Miejski Tarnobrzeg.
4. MOSIR Tarnobrzeg.
5. Ognisko TKKF Siarka.

### III. TERMIN, DYSTANS, OPIS BIEGU

1. Termin – **24.04.2022r.** (niedziela).
2. Start biegu głównego - godzina 11:00 z parkingu dla aut ciężarowych w Tarnobrzegu Machowie.
3. Dystans - **10 km.**
4. Trasa – Parking dla auto ciężarowych w Tarnobrzegu – Machowie, wewnętrzne ulice Specjalnej Strefy Ekonomicznej EURO-PARK WISŁOSAN, Wisłostrada, ul. Mickiewicza, pl. Bartosza Głowackiego.
5. Opis trasy – Trasa asfaltowa, płaska, jeden podbieg. Trasa oznakowana.

### IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która do dnia 13 kwietnia 2022 roku ukończy 18 lat życia. Warunkiem udziału w Biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długodystansowym lub własnoręcznie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.



2. Wszyscy zawodnicy biorący udział w 41 Biegu Siarkowca – Triada ARP S.A. muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości lub paszport celem kontroli daty urodzenia i obywatelstwa.

## V. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia i wpłaty przyjmowane będą drogą elektroniczną:
2. **<https://competitions.timekeeper.pl/competitions/52>**
3. Ostateczny termin zgłoszeń elektronicznych: 22.04.2022 r.
4. zgłoszenia przyjmowane będą również w sekretariacie biegu w dniu zawodów od godziny 7:30 do 9:50 na Placu Bartosza Głowackiego w Tarnobrzegu.
5. Zawodników obowiązuje opłata startowa w wysokości:
  - płacona do dnia 10.04.2022 – 40 zł.
  - Płacona do dnia 22.04.2022 – 50 zł
  - wpłacona w dniu zawodów – 60 zł.
6. Z opłaty startowej zwolnione są osoby powyżej 65 roku życia oraz członkowie klubu WITAR z Tarnobrzega (po okazaniu stosownego dokumentu.)

## VI. ORGANIZACJA BIEGU

1. W zawodach obowiązywać będą następujące klasyfikacje:
  - klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
  - kategorie wiekowe mężczyzn:
    - M18– do 29lat
    - M30– 30 do 39 lat
    - M40 – 40 do 49 lat
    - M50 – 50 do 59 lat
    - M60 – 60 do 69 lat
    - M70 – i starsi 70 lat
  - Kategorie wiekowe kobiet:
    - K18 – do 29 lat
    - K30 – 30 do 39 lat
    - K40 – 40 do 49 lat
    - K50 – i starsze 50



Klasyfikacje dodatkowe:

- najstarszego i najmłodszego uczestnika biegu
- Najlepszej Tarnobrzeżanki i Najlepszego Tarnobrzeżanina
- Najlepszy i Najlepsza zawodniczka KB WITAR
- Najlepszy i Najlepsza zawodniczka pow. Tarnobrzieskiego
- Najlepsze przedszkola
- Reprezentanta Firmy Strefowej (lista firm <https://tsse.arp.pl/inwestorzy-tsse/inwestorzy-i-podstrefy-tsse>)

2. Na mecie biegu do dyspozycji napoje .
3. Na starcie, trasie biegu i mecie dostępna opieka lekarska.
4. Szatnie, depozyt –Sala gimnastyczna Liceum , depozyt w przygotowanych namiotach w Biurze Zawodów (Plac Bartosza Głowackiego w Tarnobrzegu).

## VII. NAGRODY, UPOMINKI

1. Za zajęcie I-VI miejsca w klasyfikacji generalnej mężczyzn – nagrody finansowe i puchary.
2. Za zajęcie I-VI miejsca w klasyfikacji generalnej kobiet – nagrody finansowe i puchary.
3. Za zajęcie I – III miejsca w kategoriach wiekowych – nagrody finansowe i puchary.
4. Najlepszej Tarnobrzeżanki i Tarnobrzeżanina – puchary.
5. Najstarszego i najmłodszego uczestnika biegu - puchary.
6. Za zajęcie I – III miejsca w klasyfikacji Reprezentanta Firmy Strefowej – nagrody finansowe i puchary
7. W biegach młodzieżowych I-III miejsca puchary i koszulki
8. Najlepsze przedszkole I-III puchary i nagrody

Organizator zapewnia 230 pakietów startowych. Medale i Koszulki otrzyma pierwszych 230 zawodników na mecie.



## VIII. IMPREZY TOWARZYSZĄCE

1. Biegi młodzieżowe: Pl. Bartosza Głowackiego – RYNEK-
  - Bieg dla dzieci niepełnosprawnych (40 m) - godzina **9:50**
  - 2014 -2015 (400 m) - godzina **10:00**
  - 2012-2013 (400 m) - godzina **10:15**
  - 2010-2011 (1000 m) - godzina **10:30**
  - 2008-2009 (1000 m) - godzina **11:00**
  - 2006-2007 (1000 m) - godzina **11:30**
  - 2000 m Bieg OPEN - godzina **12:00**
  - Sztafeta przedszkolaków – godz. **12:30**

## IX. SZCZEGÓŁOWYCH INFORMACJI UDZIELA:

Klub Biegacza „W ITAR” Tarnobrzeg 39-400 AL Niepodległości 2

tel. 500-012-653 Zenon Dziadura      email: zenondziadura@wp.pl

tel. 602-759-297 Adam Maślanka      email: adammaslanka@poczta.fm

## X. UWAGI KOŃCOWE:

1. Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
2. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.
3. Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
5. Interpretacja regulaminu należy do Organizatora
6. Wpisanie się na listę uczestników Biegu jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu brakiem przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w Biegu i starcie na własną odpowiedzialność oraz o zapoznaniu się z zasadami przetwarzania danych osobowych ujętych w oświadczeniach przy zapisach.



## PROGRAM IMPREZY:

### „41 Tarnobrzski Bieg Siarkowca” - 24.04.2022r.

<b>7:30</b>	Otwarcie Biura Zawodów na terenie Placu Bartosza Głowackiego
<b>08:00 - 09:35</b>	Rejestracja zawodników Biegu Głównego, wydawanie pakietów startowych
<b>08:00 - 09:30</b>	Otwarcie Biura Zawodów Biegów Młodzieżowych
<b>09:40- 10:15</b>	Wyjazd autokarów z zawodnikami do miejsca Startu w Tarnobrzegu – Machowie.
<b>09:45</b>	Rozpoczęcie Biegów Młodzieżowych
<b>09:50</b>	40 m bieg dla dzieci niepełnosprawnych
<b>10:00</b>	400 m rocznik 2014- 2015 chłopcy i dziewczęta
<b>10:15</b>	400 m rocznik 2013 – 2012chłopcy i dziewczęta
<b>10:30</b>	1000 m rocznik 2010 – 2011chłopcy i dziewczęta
<b>11:00</b>	1000 m rocznik 2008 – 2009 chłopcy i dziewczęta
<b>11:30</b>	1000 m rocznik 2006 – 2007 chłopcy i dziewczęta
<b>11:00</b>	Start Biegu Głównego z parkingu dla aut ciężarowych w Tarnobrzegu Machowie
<b>11:00</b>	Program artystyczny??
<b>12:00</b>	Kawiarenka rozpoczyna wydawanie posiłków
<b>12:00</b>	Bieg OPEN 2000 m
<b>12:30</b>	Sztafeta Przedszkolaków
<b>13:30</b>	Rozpoczęcie ceremonii wręczenia nagród na placu Bartosza Głowackiego
<b>14:00</b>	Zakończenie imprezy