



Ja, niżej podpisany/a oświadczam że:

1. Zostałem poinformowany/a i zdaję sobie sprawę, że wspinanie to sport niebezpieczny, stwarzający ryzyko utraty zdrowia lub życia dla osoby wspinającej się lub osób postronnych.
2. Przeczytałem/am i zrozumiałem/am treść regulaminu ścianki wspinaczkowej.
3. Nie mam przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania wspinaczki.

**Dane osoby pełnoletniej :**

Imię i nazwisko .....

Data urodzenia .....

Adres .....

Adres e-mail .....

Telefon kontaktowy .....

Podpis ..... Data .....

---

**Podpisać jeden punkt zgodny z prawdą (punkt 4 lub 5):**

4. Zostałem/am przeszkolony/a lub/i zaliczyłem/am egzamin z asekuracji i zasad bezpiecznego wspinania (szkolenie podstawowe). Znam zasady asekuracji i umiem asekurować.

Podpis ..... Data .....

5. Nie będę asekurował/a ani wykonywał czynności związanych z asekuracją (np. wiązanie liny do uprząży). Nie odbyłem/am lub nie zaliczyłem/am szkolenia podstawowego z asekuracji.

Podpis ..... Data .....