



## **44. Bieg Nadwiślański im. Alfreda Freyera**

**Tarnobrzeg, 9 października 2022 r.**

### **REGULAMIN**

#### **I – CEL**

1. Upowszechnianie masowego biegania.
2. Podnoszenie sprawności fizycznej społeczeństwa.
3. Popularyzacja regionu tarnobrzeskiego i baranowskiego.
4. Upamiętnienie sukcesów sportowych Alfreda Freyera.

#### **II – ORGANIZATORZY**

##### **Organizator główny**

1. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Alfreda Freyera w Tarnobrzegu.

##### **Współorganizatorzy**

2. Klub Biegacza „WITAR” Tarnobrzeg.
3. Klub Sportowy „Harpagan” Tarnobrzeg.
4. Urząd Miasta Tarnobrzega.
5. Urząd Miasta i Gminy Baranów Sandomierski.
6. Komenda Miejska Policji w Tarnobrzegu i Posterunek Policji w Baranowie Sandomierskim.
7. Ochotnicza Straż Pożarna z Tarnobrzega i z Baranowa Sandomierskiego.
8. Tarnobrzeski Dom Kultury.
9. Muzeum Historyczne Miasta Tarnobrzega.
10. Bank Żywności w Tarnobrzegu.
11. Tarnobrzeskie szkoły.

#### **III – TERMIN, DYSTANS, TRASA BIEGU**

1. Termin – **9 października 2022 r. (niedziela).**
2. Dystans – 15 km.
3. Trasa – Zespół Zamkowo-Pałacowy Baranowie Sandomierskim (Start), ul. Wisłostrada, ul. Adama Mickiewicza, Plac Bartosza Głowackiego, ul. Sandomierska, Zamek Tarnowskich w Tarnobrzegu-Dzikowie (Meta).
4. Opis trasy – trasa oznakowana o powierzchni asfaltowej, płaska z dwoma podbiegami. Punkt odświeżania będzie znajdował się około 9 kilometra. Na stołach ułożone będą kubki z wodą.
5. Godz. 8:00 – otwarcie biura organizacyjnego na terenie przed Zamkiem Tarnowskich w Tarnobrzegu. Rejestracja zawodników, wydanie pakietów startowych na podstawie okazanych potwierdzeń wpłat.
6. Godz. 9:40 – wyjazd zawodników autokarami do Baranowa Sandomierskiego.
7. Start biegu głównego – godzina 11:00 – Zespół Zamkowo-Pałacowy Baranowie Sandomierskim.

#### IV – WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Uczestnikiem biegu może być osoba, która do dnia 9 października 2022 roku ukończyła 18 lat,
2. Przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długodystansowym lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność,
3. Zawodnicy biorący udział w 44. Biegu Nadwiślańskim muszą zostać zweryfikowani w biurze organizacyjnym biegu. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód osobisty lub paszport celem kontroli daty urodzenia.
4. Decyzje dotyczące startu oraz ewentualnego kontynuowania biegu przez zgłoszonych uczestników podejmuje obsługa medyczna.

#### V – ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. **Zgłoszenia przyjmowane będą drogą elektroniczną poprzez formularz internetowy, którego adres opublikowany będzie na stronie [www.mosir.tarnobrzeg.pl](http://www.mosir.tarnobrzeg.pl).**
2. **Ostateczny termin zgłoszeń i wpłat elektronicznych upływa w dniu 5 października 2022 r.**
3. **UWAGA! Organizator przyjmuje zgłoszenia i wpłaty w dniu zawodów** (pod warunkiem, że nie zostanie wyczerpany limit zawodników zgłoszonych drogą elektroniczną).
4. Zawodników obowiązuje opłata startowa drogą elektroniczną w wysokości - **50,00 zł**.
5. Zawodników obowiązuje opłata startowa w dniu zawodów w wysokości - **70,00 zł (gotówka)**.
6. Członkowie Klubu „WITAR” oraz Klubu Sportowego „Harpagan” z Tarnobrzega dokonują opłaty startowej w wysokości - **20,00 zł**.
7. Płatność elektroniczna do dnia 5 października 2022 r. Potwierdzenie wpłaty należy okazać w biurze organizacyjnym podczas rejestracji.
8. **Ilość miejsc ograniczona do 150 osób** – liczy się kolejność zgłoszeń potwierdzonych wpłatami.
9. Z opłaty startowej zwolnione są osoby powyżej 70 roku życia.
10. Dane do wpłaty elektronicznej:  
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Alfreda Freyera,  
39-400 Tarnobrzeg, Al. Niepodległości 2

**Nr konta: PEKAO S.A. I Oddział Tarnobrzeg: 62 1240 2744 1111 0010 4384 6921**

W tytule przelewu: Opłata Startowa – 44. Bieg Nadwiślański /imię i nazwisko uczestnika biegu/.

#### VI – ORGANIZACJA BIEGU

W zawodach obowiązywać będą następujące klasyfikacje:

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.
2. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:
  - a) K18 i M18 – 18 – 29 lat;
  - b) K30 i M30 – 30 – 39 lat;
  - c) K40 i M40 – 40 – 49 lat;
  - d) K50 i M50 – 50 – 59 lat;
  - e) M60 – 60 – 69 lat;
  - f) K60+ – powyżej 60 lat;
  - g) M70+ – powyżej 70 lat;

### 3. Klasyfikacje dodatkowe:

- a) Najstarszy i najmłodszy uczestnik biegu;
- b) Najlepsza Tarnobrzeżanka i najlepszy Tarnobrzeżanin;

## VII – NAGRODY, UPOMINKI, INNE

### 1. Nagrody pieniężne:

- a) Kategoria generalna (**pierwsze 3 miejsca**);
- b) Kategoria wiekowa (**pierwsze 3 miejsca**);
- c) Najstarszy i najmłodszy uczestnik biegu;
- d) „Najlepsza Tarnobrzeżanka” i „Najlepszy Tarnobrzeżanin”;

### 2. Nagrody pieniężne w kwocie od 500 do 100 zł.

3. Zwycięzcy klasyfikacji generalnej nie będą uwzględniani w klasyfikacji wiekowej oraz w klasyfikacji „Najlepsza Tarnobrzeżanka” i „Najlepszy Tarnobrzeżanin”.

4. Puchary lub statuetki i dyplomy dla zwycięzców biegu generalnego i zwycięzców w poszczególnych kategoriach wiekowych.

5. Uczestnicy biegu w ramach wpisowego otrzymują gadżet oraz medal okolicznościowy.

6. Uczestnicy biegu w ramach wpisowego otrzymują dodatkowo: gorący posiłek, napoje, opiekę lekarską podczas imprezy, możliwość skorzystania z przebieralni, depozytu, przewóz autokarami do miejsca startu.

## VIII– IMPREZY TOWARZYSZĄCE

### 1. **BIEGI MŁODZIEŻOWE – 9 października 2022 (niedziela)**

### 2. Miejsce: tereny przy Zamku Tarnowskich w Tarnobrzegu-Dzikowie

- 9:50 – bieg dla dzieci niepełnosprawnych;
- 10:00 – 100 m dziewcząt 2016 i młodsze
- 10:05 – 100 m chłopców 2016 i młodszy
- 10:10 – 200 m dziewcząt 2015
- 10:15 – 200 m chłopców 2015
- 10:20 – 200 m dziewcząt 2014
- 10:25 – 200 m chłopców 2014
- 10:30 – 300 m dziewcząt 2013
- 10:35 – 300 m chłopców 2013
- 10:40 – 300 m dziewcząt 2012
- 10:45 – 300 m chłopców 2012
- 10:50 – 400 m dziewcząt 2011
- 10:55 – 400 m chłopców 2011
- 11:00 – 400 m dziewcząt 2010
- 11:05 – 400 m chłopców 2010
- 11:10 – 800 m dziewcząt 2009
- 11:15 – 800 m chłopców 2009
- 11:20 – 800 m dziewcząt 2008

- 11:25 – 800 m chłopców 2008
- 11:30 – 1000 m dziewcząt i chłopców 2007, 2006, 2005 (start wspólny)  
Po biegach młodzieżowych dekoracja roczników 2016-2005 wg kolejności rozgrywanych biegów (około godziny 11:45)
- 12:30 – 2000 m - bieg w kategorii OPEN;

#### **IX - NAGRODY I UPOMINKI W BIEGACH MŁODZIEŻOWYCH**

- a) Wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowe medale
- b) W przypadku gdyby okazało się, że dzieci będzie więcej niż zamówionych medali organizator zapewni dodatkowe medale w późniejszym terminie po wcześniejszym kontakcie z opiekunami grup dziecięcych i młodzieżowych;
- c) Puchary za zajęcie I, II, III miejsca w każdej kategorii wiekowej;
- d) W kategorii OPEN – puchary lub statuetki oraz medale do 6 miejsca;
- e) Opiekunowie otrzymują: gadżet oraz medal okolicznościowy;
- f) Puchar dla SZKOŁY za najliczniej reprezentowaną szkołę przez uczestników biegów młodzieżowych;

#### **X – SZCZEGÓŁOWYCH INFORMACJI UDZIELA**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Alfreda Freyera, Al. Niepodległości 2, 39-400 Tarnobrzeg  
tel. +48 15 8229522 wew. 39, [www.mosir.tarnobrzeg.pl](http://www.mosir.tarnobrzeg.pl)

#### **XI - UWAGI KOŃCOWE**

1. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.
2. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki. Rzeczy osobiste będzie można zostawić w depozycie u organizatorów.
4. Wpisanie się na listę uczestników biegu jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz jednocześnie jest potwierdzeniem braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu i starcie na własną odpowiedzialność. Jest to również oświadczenie potwierdzające zapoznanie się z zasadami przetwarzania danych osobowych ujętych w Klauzuli Informacyjnej RODO.
5. Uczestnicy biegu ubezpieczają się we własnym zakresie.
6. Na mecie może być wykonana wrywkowa kontrola antydopingowa.
7. Reżim sanitarny będzie uściślony i wprowadzony w dniu imprezy stosownie od aktualnych przepisów.
8. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

**Organizator**

## XII - KLAUZULA INFORMACYJNA O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH

W związku z realizacją wymogów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Ogólne Rozporządzenie o ochronie danych „RODO”), Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Tarnobrzegu informuje o zasadach przetwarzania Pani/Pana danych osobowych oraz o przysługujących Pani/Panu prawach z tym związanych.

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych przetwarzanych w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Tarnobrzegu jest Dyrektor MOSiR w Tarnobrzegu, Al. Niepodległości 2, 39 – 400 Tarnobrzeg.
2. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Tarnobrzegu, możliwy jest za pomocą adresu e-mail: [iod@mosir.tarnobrzeg.pl](mailto:iod@mosir.tarnobrzeg.pl) lub pisemnie na adres siedziby administratora.
3. Administrator danych osobowych przetwarza Pani/Pana dane osobowe zawarte w formularzu zgłoszeniowym imprezy sportowej pn. „ 44 Bieg Nadwiślański im. Alfreda Freyera w celu organizacji, przeprowadzenia i promocji imprezy oraz w innym usprawiedliwionym prawnie interesie.
4. Dane osobowe przetwarzane będą przez okres niezbędny do realizacji celu dla którego zostały zebrane oraz zgodnie z terminami archiwizacji wymaganymi przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa.
5. W związku z przetwarzaniem Pani/Pana Danych osobowych przysługują Pani/Panu, z wyjątkami zastrzeżonymi przepisami prawa, następujące uprawnienia:
  - a) prawo dostępu do danych osobowych jej dotyczących,
  - b) prawo do żądania sprostowania (poprawiania) danych osobowych,
  - c) prawo do usunięcia lub ograniczenia przetwarzania,
  - d) prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania.
6. Przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego (Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych) na niezgodne z RODO przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych.
7. Administrator nie przekazuje Pani/Pana Danych do państwa trzeciego, ani do organizacji międzynarodowych w rozumieniu RODO.
8. Przetwarzanie danych osobowych odbywa się na podstawie zgody osoby, której dane dotyczą. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych Administratorowi ma charakter dobrowolny, jednak jest nieodzownym warunkiem zawarcia umowy – uczestnictwa w imprezie sportowej pn. „44 Bieg Nadwiślański im. Alfreda Freyera. Konsekwencją niepodania danych osobowych będzie brak możliwości uczestnictwa przez Panią/Pana w imprezie sportowej.
9. W szczególnych przypadkach możemy przekazać/powierzyć Pani/Pana dane innym podmiotom (m. in. firmie prowadzącej zapisy, pomiar czasu i opracowanie wyników biegów). Podstawą przekazania/powierzenia danych są przepisy prawa lub właściwie skonstruowane, zapewniające bezpieczeństwo danym osobowym umowy powierzenia.
10. Pani/Pana dane osobowe nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane, chyba, że takie działanie jest dozwolone przepisami prawa, które przewidują właściwe środki ochrony praw i wolności osób, której dane dotyczą.