

XI REKREACYJNY BIEG ZIMOWY
wokół JEZIORA TARNOBRZESKIEGO

19 lutego 2023 r. godz. 11:00

START – ul. Żeglarska nad Jeziorem Tarnobrzeskim

REGULAMIN

I. CEL

1. Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia.
2. Upowszechnianie biegania jako prostej i ogólnodostępnej formy uprawiania sportu.
3. Integracja środowiska lokalnego oraz nawiązanie nowych kontaktów.

II. ORGANIZATORZY

1. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Tarnobrzegu, Al. Niepodległości 2, 39-400 Tarnobrzeg.
2. Klub biegacza „WITAR”.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin: **19.02.2023 r. (niedziela) o godzinie 11:00.**
2. Miejsce: **Tereny wokół Jeziora Tarnobrzeskiego.**

IV. IMPREZA TOWARZYSZĄCA

1. YETI RUN - zimowy bieg charytatywny w szortach dla „Domu Aniołków”.

V. OPIS TRASY

1. **START** – ul. Żeglarska nad Jeziorem Tarnobrzeskim (deptak w okolicy Mariny).
2. Trasa biegu będzie wyznaczona drogami wokół Jeziora Tarnobrzeskiego.
3. Dystans – około 10 km.

VI. HARMONOGRAM

1. 10:00 – otwarcie biura organizacyjnego biegu.
2. 10:00 – 10:40 – rejestracja uczestników biegu.
3. 10:40 – 10:50 – rozgrzewka uczestników.
4. 10:50 – 11:00 – przygotowanie do startu.
5. 11:00 – start biegu.
6. 13:30 – zakończenie imprezy.

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Złożenie podpisanej Karty zgłoszeniowej będzie równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
2. W przypadku osób niepełnoletnich (od 16 roku życia) wymagana jest pisemna zgoda opiekuna prawnego na udział w biegu.

VIII. ZGŁOSZENIA I REJESTRACJA

1. Zgłoszenia należy dokonać w dniu startu od godziny 10:00 do godziny 10:30 w biurze organizacyjnym zawodów znajdującym się nad Jeziorem Tarnobrzeskim.
2. **Każdy uczestnik XI Rekreacyjnego Biegu Zimowego wokół Jeziora Tarnobrzeskiego będzie zobowiązany do pisemnego potwierdzenia faktu zapoznania się z treścią niniejszego Regulaminu oraz Klauzuli RODO (załącznik nr 2) poprzez złożenie podpisu na „Karcie zgłoszenia” (załącznik nr 1) i złożenie jej w biurze organizacyjnym w dniu biegu.**
3. **W przypadku osób niepełnoletnich (powyżej 16 roku życia) wymagana jest pisemna zgoda opiekuna prawnego potwierdzona złożeniem w biurze organizacyjnym „Karty zgłoszenie uczestnika niepełnoletniego” (załącznik nr 3).**

IX. NAGRODY

1. Statuetki dla najlepszych 5 kobiet oraz najlepszych 5 mężczyzn biegu.
2. Okolicznościowe medale dla pierwszych 150 uczestników na mecie biegu.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. W biegu mogą brać udział zawodniczki i zawodnicy którzy ukończyli 16 rok życia.
2. Bieg odbędzie się bez podziału na kategorie wiekowe.
3. Zgłoszenie do biegu oraz podpisanie się na karcie zgłoszeniowej jest równoznaczne z potwierdzeniem braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu oraz potwierdzenie startu w biegu na własną odpowiedzialność.
4. Wszyscy uczestnicy biorący udział w biegu są zobowiązani do przestrzegania postanowień zawartych w regulaminie oraz słuchania poleceń służb porządkowych.
5. Organizator zastrzega sobie prawo:
 - a) do odmowy dopuszczenia do udziału w biegu i zdyskwalifikowaniu każdego uczestnika, który nie będzie przestrzegał postanowień zawartych w regulaminie,
 - b) do wprowadzania zmian w programie biegu, które mogą zostać podane do publicznej wiadomości bezpośrednio w dniu imprezy,
 - c) do niedopuszczenia do biegu osób pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
6. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę w obrębie podanej trasy biegu.
7. Bieg zabezpieczony jest przez Organizatora w zakresie pomocy medycznej oraz odpowiednimi służbami porządkowymi.
8. Organizator informuje, że nie ubezpiecza uczestników biegu;
9. Numer kontaktowy do osób odpowiedzialnych za organizację biegu: tel. 15 822 95 22, wew. 39.
10. Wszystkie sporne kwestie rozstrzygał będzie organizator.