



REGULAMIN

42 TARNOBRZESKI BIEG – SIARKOWCA– 10 km

30.04.2023r.

CEL

1. Upowszechnianie masowego biegania,
2. Podnoszenie sprawności fizycznej społeczeństwa,
3. Popularyzacja regionu tarnobrzeskiego,
4. Kontynuacja jednego z najstarszych biegów w Polsce

II. ORGANIZATOR

1. **Klub Biegacza „WITAR” Tarnobrzeg.**
2. Urząd Miejski Tarnobrzeg.
3. MOSIR Tarnobrzeg.
4. Ognisko TKKF Siarka.

III. TERMIN, DYSTANS, OPIS BIEGU

1. Termin – **30.04.2023 r.** (niedziela).
2. Start biegu głównego - **godzina 11:00** z parkingu dla aut ciężarowych w Tarnobrzegu Machowie.
3. Dystans - **10 km.**
4. Trasa – **Parking dla auto ciężarowych w Tarnobrzegu – Machowie**, wewnętrzne ulice Specjalnej Strefy Ekonomicznej EURO-PARK WISŁOSAN, Wisłostrada, ul. Mickiewicza, pl. Bartosza Głowackiego.
5. Opis trasy – Trasa asfaltowa, płaska, jeden podbieg. Trasa oznakowana.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która do dnia 30 kwietnia 2023 roku ukończy 18 lat życia. Warunkiem udziału w Biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długodystansowym lub własnoręcznie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.



2. Wszyscy zawodnicy biorący udział w 42 Biegu Siarkowcamuszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości lub paszport celem kontroli daty urodzenia i obywatelstwa.

V. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia i wpłaty przyjmowane będą drogą elektroniczną:
2. <https://competitions.timekeeper.pl/42-bieg-siarkowca>
3. Ostateczny termin zgłoszeń elektronicznych: 25.04.2023 r.
4. zgłoszenia przyjmowane będą również w sekretariacie biegu w dniu zawodów od godziny 8:00 do 9:50 na Placu Bartosza Głowackiego w Tarnobrzegu.
5. Biegi młodzieżowe : zapisy od godz. 8:00 – 9:15 na kartach startowych w dniu biegu , bez opłat startowych.
6. Zawodników biegu na 10 km obowiązuje opłata startowa w wysokości:
 - płacona do dnia 15.04.2023 – 50 zł.
 - Płacona do dnia 25.04.2023 – 60 zł
 - wpłacona w dniu zawodów – 70zł.
7. Z opłaty startowej zwolnione są osoby powyżej 65 roku życia oraz członkowie klubu WITAR z Tarnobrzega (po okazaniu stosownego dokumentu.)

VI. ORGANIZACJA BIEGU

1. W zawodach obowiązywać będą następujące klasyfikacje:
 - klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
 - kategorie wiekowe mężczyzn:
 - M18– do 29lat
 - M30– 30 do 39 lat
 - M40 – 40 do 49 lat
 - M50 – 50 do 59 lat
 - M60 – 60 do 69 lat
 - M70 – i starsi 70 lat
 - Kategorie wiekowe kobiet:
 - K18 – do 29 lat
 - K30 – 30 do 39 lat
 - K40 – 40 do 49 lat
 - K50 – i starsze 50



Klasyfikacje dodatkowe:

- najstarszego i najmłodszego uczestnika biegu
 - Najlepszej Tarnobrzeżanki i Najlepszego Tarnobrzeżanina
 - Najlepszy i Najlepsza zawodniczka KB WITAR
 - Najlepszy i Najlepsza zawodniczka pow. Tarnobrzieskiego
2. Wszyscy uczestnicy otrzymują pakiety startowe z koszulkami .
 3. Na mecie biegu do dyspozycji napoje i możliwość skorzystania z masażu.
 4. Na starcie, trasie biegu i mecie dostępna opieka lekarska.
 5. Szatnie, depozyt -w przygotowanych namiotach w Biurze Zawodów (Plac Bartosza Głowackiego w Tarnobrzegu). Lub sala gimnastyczna Liceum -KOPERNIK

VII. NAGRODY, UPOMINKI

1. Za zajęcie I-VI miejsca w klasyfikacji generalnej mężczyzn – nagrody finansowe i puchary.
2. Za zajęcie I-VI miejsca w klasyfikacji generalnej kobiet – nagrody finansowe i puchary.
3. Za zajęcie I – III miejsca w kategoriach wiekowych – nagrody finansowe i puchary.
4. Najlepszej Tarnobrzeżanki i Tarnobrzeżanina – puchary.
5. Najstarszego i najmłodszego uczestnika biegu - puchary.
6. Najlepszy i Najlepsza z powiatu Tarnobrzieskiego
7. W biegach młodzieżowych I-III miejsca puchary i medale.

Organizator zapewnia 200 pakietów startowych. Medale I Koszulki otrzyma pierwszych 200zawodników na mecie.

VIII. IMPREZY TOWARZYSZĄCE

1. **Biegi młodzieżowe: Pl. Bartosza Głowackiego – RYNEK-**
 - Bieg dla dzieci niepełnosprawnych (40 m) - godzina 9:20
 - 2016 i młodszy (około300 m) godzina: 9:25
 - 2014-2015 (około400m)- godzina: 9:35
 - 2012-2013(około400 m)- godzina 9:45
 - 2010-2011 (1000 m) - godzina 9:55
 - 2008-2009 (1000 m) - godzina 10:10
 - 2006-2007 (1000 m) - godzina 10:20



- 12:15 – 2000 m Bieg OPEN -rekreacyjny dla wszystkich chętnych-rodzinny

IX. SZCZEGÓŁOWYCH INFORMACJI UDZIELA:

Klub Biegacza „WITAR” Tarnobrzeg, 39-400 Tarnobrzeg, AL Niepodległości 2

tel. 500-012-653 Zenon Dziadura email: zenon.dziadura@wp.pl

602-759-297 Adam Maślanka email: adammaslanka@poczta.fm

X. UWAGI KOŃCOWE:

1. Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
2. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.
3. Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
5. Interpretacja regulaminu należy do Organizatora
6. Wpisanie się na listę uczestników Biegu jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu brakiem przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w Biegu i starcie na własną odpowiedzialność oraz o zapoznaniu się z zasadami przetwarzania danych osobowych ujętych w oświadczeniach przy zapisach.



PROGRAM IMPREZY:

„42 Tarnobrzski Biegu Siarkowca”

7:40	Otwarcie Biura Zawodów na terenie Placu Bartosza Głowackiego
07:40 - 09:35	Rejestracja zawodników Biegu Głównego, wydawanie pakietów startowych
08:00 - 09:00	Otwarcie Biura Zawodów Biegów Młodzieżowych
09:40 I kurs 10:00 II kurs	Wyjazd autokarów z zawodnikami do miejsca Startu w Tarnobrzegu – Machowie. Obok restauracji – ANSER-
09:20	Rozpoczęcie Biegów Młodzieżowych
09:20	40 m bieg dla dzieci niepełnosprawnych
09:25	2016 i młodsi (300m)
09:35	400 m rocznik 2014 - 15 chłopcy i dziewczęta
09:45	400 m rocznik 2012 – 2013 chłopcy i dziewczęta
09:55	1000 m rocznik 2010 – 2011 chłopcy i dziewczęta
10:10	1000 m rocznik 2008 – 2009 chłopcy i dziewczęta
10:20	1000 m rocznik 2006 – 2007 chłopcy i dziewczęta
11:00	Start Biegu Głównego z parkingu dla aut ciężarowych w Tarnobrzegu Machowie
12:00	Bieg OPEN 2000 m dla wszystkich chętnych bez kategorii wiekowych
12:25-30 start	Sztafeta Przedszkolaków
13:00-14:00	Dekoracje: wręczenia nagród i zakończenie imprezy