

# „3 Bieg Nocny 2023 - Jezioro Tarnobrzесьkie”

## REGULAMIN

### I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem „3 Biegu Nocnego 2023 - Jezioro Tarnobrzесьkie” jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Alfreda Freyera w Tarnobrzegu.
2. Dane adresowe:  
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, 39-400 Tarnobrzeg,  
Al. Niepodległości 2, tel. 15 822 95 22,  
REGON: 180805126, NIP: 867-00-09-361

### II. TERMIN I MIEJSCE

1. „3 Bieg Nocny 2023 - Jezioro Tarnobrzесьkie” odbędzie się **24 czerwca (sobota) 2023** roku w Tarnobrzegu (trasa wokół Jeziora Tarnobrzесьkiego).
2. Start zawodników nastąpi w dniu **24.06.2023 r., o godz. 22:00**.
3. Start zlokalizowany będzie przy plaży A, ul. Żeglarska - Jezioro Tarnobrzесьkie.
4. Biuro zawodów mieścić się będzie przy plaży A, ul. Żeglarska - Jezioro Tarnobrzесьkie.
5. Biuro zawodów będzie czynne w dniu: 24.06.2023r. od godziny 19:00 do 21:00.

### III. TRASA BIEGU

1. Długość trasy – ok. 11 km.
2. Trasę należy pokonać w regulaminowym limicie czasu do 90 minut, tj. do godziny 23:30.
3. Punkt medyczny będzie znajdował się w rejonie startu/mety i będzie obsługiwany przez ratowników medycznych.
4. Trasa będzie wyznaczona i oznakowana przez Organizatora.

### IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Limit startujących: 120 zawodników.
2. Lista zostanie zamknięta w momencie nadania numeru 120.
3. Organizator nie prowadzi zapisów na listę rezerwową.
4. Warunkiem startu jest zgłoszenie się zawodnika/zawodniczki i uiszczenie opłaty startowej.
5. W biegu mogą wziąć udział osoby, które do dnia 24 czerwca 2023 r. ukończą 18 lat.
6. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznego pomiaru czasu. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma chip startowy.
7. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie po zatwierdzonej trasie i ukończenie biegu w regulaminowym czasie 90 minut. Zawodnicy, którzy w czasie 45 minut nie pokonają 5 kilometrów trasy zobowiązani są do przerwania biegu i opuszczenia trasy.
8. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
9. Zawodnicy zobowiązani są do podpisania oświadczenia, że są świadomi zagrożeń mogących pojawić się w związku ze startem oraz że ich stan zdrowia pozwala na udział w tym biegu.
10. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

### V. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia uczestnictwa w „3 Biegu Nocnym 2023 - Jezioro Tarnobrzесьkie” przyjmowane są:
  - a) poprzez formularz dostępny na stronie internetowej [www.mosir.tarnobrzeg.pl](http://www.mosir.tarnobrzeg.pl) do **22 czerwca 2023 r.** lub do dnia, w którym zostanie wyczerpany limit zgłoszeń.
  - b) w biurze zawodów w dniu 24.06.2023r., w godz. od 19:00 do godz. 21:00 (w przypadku nie wyczerpania limitu zgłoszeń).

2. Opłata startowa płatna:
  - a) przelew na konto Organizatora do dnia 22.06.2023 r.,
  - b) bezpośrednio po zgłoszeniu uczestnictwa gotówką w Biurze Zawodów.
3. Konto Organizatora:  
PEKAO S.A. I Oddział Tarnobrzeg 62 1240 2744 1111 0010 4384 6921  
Przelew z tytułem „Imię i Nazwisko - Bieg Nocny 2023”.
4. Wpisowe:
  - a) 50,00 złotych – wyłącznie poprzez bankowy system płatności do dnia 22.06.2023 r.
  - b) 70,00 złotych – w dniu 24.06.2023 r. – w Biurze Zawodów (w przypadku niewyczerpania limitu startujących).
5. Opłata startowa dla członków Klubu Biegacza „WITAR” oraz Klubu Sportowego „Harpagan” w Tarnobrzegu wynosi 20 zł.
- 6. Wyłącznie osoby, które opłacą wpisowe zostaną zapisane na LISTĘ STARTOWĄ biegu.**

## **VI. KLASYFIKACJA**

1. W „3 Biegu Nocnym 2023 - Jezioro Tarnobrzesckie” prowadzona będzie następująca klasyfikacja:
  - 1.1 Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn;
  - 1.2 Klasyfikacja najlepszych w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:
    - a) K 18-29 oraz M 18-29,
    - b) K 30-39 oraz M 30-39,
    - c) K 40-49 oraz M 40-49,
    - d) K 50-59 oraz M 50-59,
    - e) M 60-69,
    - f) K 60 i starsze,
    - g) M 70 i starsi.

## **VII. NAGRODY**

1. Każdy z 120 zawodników, który ukończy bieg w regulaminowym czasie otrzyma pamiątkowy medal.
2. Nagrody pieniężne:
  - a) kategorie generalne (1 miejsce – 500 zł, 2 miejsce – 400 zł, 3 miejsce – 300 zł),
  - b) kategorie wiekowe (1 miejsce – 200 zł, 2 miejsce – 150 zł, 3 miejsce – 100 zł),
3. Zwycięzcy klasyfikacji generalnej nie będą uwzględniani w klasyfikacjach wiekowych.
4. Statuetki w kategoriach „Najlepsza Tarnobrzeżanka” oraz „Najlepszy Tarnobrzeżanin”.

## **VIII. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA**

1. Do przebierania się udostępnione będą namioty, czynne w dniu 24.06.2023r., w godzinach 19:00-21:00.
2. Organizator nie zapewnia depozytu.

## **IX. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Organizator informuje, że udostępnione mu dane osobowe uczestników imprezy pn. „3 Bieg Nocny 2023 - Jezioro Tarnobrzesckie” przetwarzane będą zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (zwanym dalej RODO).

## OŚWIADCZENIE

Ja, niżej podpisany/a, urodzony.. ..... roku,

1. Oświadczam, że:
  - a) znam regulamin i zobowiązuję się do jego przestrzegania,
  - b) jestem świadomy/a zagrożeń mogących pojawić się w związku ze startem w biegu oraz że mój stan zdrowia pozwala na udział w tym biegu.
  
2. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych podanych w formularzu rejestracyjnym dla potrzeb realizacji procesu rejestracji, prezentacji list startowych i wyników zawodów, dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy „Bieg Nocny 2023 - Jezioro Tarnobrzесьkie” organizowanej w dniu 24.06.2023 r., przez MOSiR w Tarnobrzegu zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych (tekst jedn.: Dz. U. z 2016 poz. 922 t.j.), a także na wykorzystanie mojego wizerunku w materiałach informacyjnych, marketingowych i promocyjnych Organizatora. Rozumiem, że podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale również niezbędne do udziału w zawodach i że mam prawo dostępu do ich treści oraz żądania ich poprawienia. Moje dane osobowe mogą być przekazywane podmiotom współpracującym przy realizacji imprez sportowych na podstawie umów powierzenia.

Czytelny podpis .....