



## **45. Bieg Nadwiślański im. Alfreda Freyera**

### **BIEGI DZIECIĘCE I MŁODZIEŻOWE**

**Tarnobrzeg, 7 października (SOBOTA) 2023 r.**

#### **REGULAMIN**

#### **I – CEL**

1. Upowszechnianie masowego biegania.
2. Podnoszenie sprawności fizycznej społeczeństwa.
3. Popularyzacja regionu tarnobrzeskiego i baranowskiego.
4. Upamiętnienie sukcesów sportowych Alfreda Freyera.

#### **II – ORGANIZATORZY**

##### **Organizator główny**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Alfreda Freyera w Tarnobrzegu.

##### **Współorganizatorzy**

1. Klub Sportowy HARPAGAN Tarnobrzeg.
2. Klub Biegacza „WITAR” Tarnobrzeg.
3. Urząd Miasta Tarnobrzega.
4. Starostwo Powiatowe Tarnobrzeg.
5. Urząd Miasta i Gminy Baranów Sandomierski.
6. Komenda Miejska Policji w Tarnobrzegu.
7. Ochotnicza Straż Pożarna z Tarnobrzega.
8. Muzeum Historyczne Miasta Tarnobrzega.
9. Rejon Dróg Miejskich w Tarnobrzegu.
10. Bank Żywności w Tarnobrzegu.

#### **III – PATRONAT HONOROWY**

1. Minister Sportu i Turystyki
2. Marszałek Województwa Podkarpackiego
3. Wojewoda Podkarpacki

#### **IV – KOMITET ORGANIZACYJNY**

1. Dariusz Bożek - Prezydent Miasta Tarnobrzega
2. Jerzy Sudoł - Starosta Tarnobrzegi
3. Marek Mazur - Burmistrz Baranowa Sandomierskiego

4. Tadeusz Zych - Dyrektor Muzeum Historycznego Miasta Tarnobrzega
5. Mirosław Holuk - Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 3 im. Alfreda Freyera w Tarnobrzegu
6. Zenon Dziadura - Prezes Klubu Biegacza WITAR Tarnobrzeg
7. Marek Freyer – przedstawiciel rodziny Freyerów
8. Jerzy Jakimów – były dyrektor MOSiR w latach 1990 do 2019

## V – TERMIN, DYSTANS, TRASA BIEGU

1. Termin – **7 października (SOBOTA) 2023 r.**
2. Dystans – **od 100 do 800 metrów**, biegi w kategoriach wiekowych.
3. Rejestracja oraz potwierdzenie obecności uczestników biegu odbywać się będzie w Biurze Organizacyjnym usytuowanym na Placu Bartosza Głowackiego w Tarnobrzegu.
  - a) **dzieci z przedszkoli oraz z klas 1-3 rejestrują się w Biurze Organizacyjnym od godziny 8:30 do 9:30 gdzie pobierają numery startowe,**
  - b) **młodzież z klas 4-8 ze szkół podstawowych rejestruje się poprzez FORMULARZ INTERNETOWY (link do formularza dostępny na stronie [www.mosir.tarnobrzeg.pl](http://www.mosir.tarnobrzeg.pl)),**
  - c) **W Biurze Organizacyjnym zapisani przez formularz uczestnicy zostaną zweryfikowani i zostanie im wydany chip startowy umożliwiający precyzyjne ustalenie czasu.**  
**W formularzu koniecznie prosimy o wpisanie nazwy szkoły np. SP1, SP2, SP3, SP4 .... SP10, itd.**
4. Trasa biegu:
  - a) rozpoczęcie **biegu dzieci z przedszkoli oraz klas 1-3:**  
Tarnobrzeg, **Brama wjazdowa Zamku Tarnowskich w Tarnobrzegu Dzikowie** - miejsce startu biegu i rozpoczęcia imprezy sportowej – 7 października 2023 r. godzina 10.00. Dystans około 100-200 metrów.
  - b) rozpoczęcie **biegu młodzieży z klas 4-8:**  
Tarnobrzeg, **Plac Bartosza Głowackiego** - miejsce startu biegu i rozpoczęcia imprezy sportowej – 7 października 2023 r. godzina 10.00. Dystans około 750 metrów;
  - c) **zakończenie biegu: Tarnobrzeg, Zamek Tarnowskich w Tarnobrzegu Dzikowie** - miejsce mety biegu i zakończenia imprezy sportowej – 7 października 2023 r. godzina 14.00
5. Opis trasy – trasa oznakowana, powierzchnia z kostki brukowej i asfaltowa.
6. Informacje organizacyjne:  
**godz. 8.30 – 9.30** – rejestracja zawodników biegu, wydawanie numerów startowych,  
**godz. 9.30 – 10.00** – odprawa techniczna, rozgrzewka zawodników,  
**godz. 10.00 – 13.30** – starty zawodników w kategoriach wiekowych,  
**godz. 13.30 – 14.00** – zakończenie biegów, podsumowanie i wręczenie nagród.

## VI – WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Uczestnikiem biegu może być osoba, która zgłosiła chęć uczestnictwa w biegu lub została wytypowana do reprezentowania swojej szkoły.
2. Szkoła delegująca zawodnika odpowiada za brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu.
3. Zawodnicy biorący udział w ramach 45. Biegu Nadwiślańskiego BIEGI MŁODZIEŻOWE muszą zostać zweryfikowani w biurze organizacyjnym biegu. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji legitymację szkolną.

4. Decyzje dotyczące startu oraz ewentualnego kontynuowania biegu przez zgłoszonych uczestników podejmuje osoba odpowiedzialna za opiekę medyczną biegu.

## **VII – ZGŁOSZENIA**

1. **Zgłoszenia przyjmowane będą drogą elektroniczną poprzez formularz internetowy, którego adres opublikowany będzie na stronie [www.mosir.tarnobrzeg.pl](http://www.mosir.tarnobrzeg.pl) lub za pośrednictwem jednostki zgłaszającej zawodnika do biegu.**
2. Ostateczny termin zgłoszeń poprzez formularz internetowy upływa w dniu **5 października 2023**.
3. W przypadku niewyczerpania limitu zgłoszeń organizator dopuszcza zgłoszenie w dniu zawodów Biurze Organizacyjnym.

## **VIII–BIEGI MŁODZIEŻOWE – 7 października 2023 (SOBOTA)**

### **UWAGA: GODZINY STARTÓW MOGĄ ULEC ZMIANIE W PRZYPADKU ŁĄCZENIA KATEGORII WIEKOWYCH**

- a) 9:50 – bieg dla dzieci niepełnosprawnych,
- b) 10:00 – 100 m dziewcząt 2017 i młodsze,
- c) 10:10 – 100 m chłopców 2017 i młodszy,
- d) 10:20 – 200 m dziewcząt 2016,
- e) 10:30 – 200 m chłopców 2016,
- f) 10:40 – 200 m dziewcząt 2015,
- g) 10:50 – 200 m chłopców 2015,
- h) 11:00 – 300 m dziewcząt 2014,
- i) 11:10 – 300 m chłopców 2014,
- j) 11:20 – 800 m dziewcząt 2013,
- k) 11:30 – 800 m chłopców 2013,
- l) 11:40 – 800 m dziewcząt 2012,
- m) 11:50 – 800 m chłopców 2012,
- n) 12:00 – 800 m dziewcząt 2011,
- o) 12:15 – 800 m chłopców 2011,
- p) 12:30 – 800 m dziewcząt 2010,
- q) 12:45 – 800 m chłopców 2010,
- r) 13:00 – 800 m dziewcząt 2009,
- s) 13:15 – 800 m chłopców 2009,
- t) 13:30 – 14:00 – Zakończenie zawodów, wręczenie nagród.

### **UWAGA: GODZINY STARTÓW MOGĄ ULEC ZMIANIE W PRZYPADKU ŁĄCZENIA KATEGORII WIEKOWYCH**

## **IX - NAGRODY I UPOMINKI W BIEGACH MŁODZIEŻOWYCH**

- a) Wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowe medale;
- b) Puchary za zajęcie I, II, III miejsca w każdej kategorii wiekowej;
- c) Opiekunowie otrzymują: gadżet oraz medal okolicznościowy;
- d) Puchar dla szkoły za najliczniej reprezentowaną szkołę przez uczestników biegów młodzieżowych;

## **X – SZCZEGÓŁOWYCH INFORMACJI UDZIELA**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Alfreda Freyera, Al. Niepodległości 2, 39-400 Tarnobrzeg  
tel. +48 15 8229522 wew. 39, [www.mosir.tarnobrzeg.pl](http://www.mosir.tarnobrzeg.pl)

## **XI - UWAGI KOŃCOWE**

1. Uczestnik biegu wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.
2. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
4. Wpisanie się na listę uczestników biegu jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz jednocześnie jest potwierdzeniem brakprzeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu i starcie na własną odpowiedzialność. Jest to również oświadczenie potwierdzające zapoznanie się z zasadami przetwarzania danych osobowych ujętych w Klauzuli Informacyjnej RODO.
5. Uczestnicy biegu ubezpieczają się we własnym zakresie.
6. Reżim sanitarny będzie uściślony i wprowadzony w dniu imprezy stosownie od aktualnych przepisów.
7. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

## XII - KLAUZULA INFORMACYJNA O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH

W związku z realizacją wymogów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Ogólne Rozporządzenie o ochronie danych „RODO”), Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Tarnobrzegu informuje o zasadach przetwarzania Pani/Pana danych osobowych oraz o przysługujących Pani/Panu prawach z tym związanych.

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych przetwarzanych w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Tarnobrzegu jest Dyrektor MOSiR w Tarnobrzegu, Al. Niepodległości 2, 39 – 400 Tarnobrzeg.
2. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Tarnobrzegu, możliwy jest za pomocą adresu e-mail: [iod@mosir.tarnobrzeg.pl](mailto:iod@mosir.tarnobrzeg.pl) lub pisemnie na adres siedziby administratora.
3. Administrator danych osobowych przetwarza Pani/Pana dane osobowe zawarte w formularzu zgłoszeniowym imprezy sportowej pn. 44. Bieg Nadwiślański im. Alfreda Freyera w celu organizacji, przeprowadzenia i promocji imprezy oraz w innym usprawiedliwionym prawnie interesie.
4. Dane osobowe przetwarzane będą przez okres niezbędny do realizacji celu dla którego zostały zebrane oraz zgodnie z terminami archiwizacji wymaganymi przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa.
5. W związku z przetwarzaniem Pani/Pana Danych osobowych przysługują Pani/Panu, z wyjątkami zastrzeżonymi przepisami prawa, następujące uprawnienia:
  - a) prawo dostępu do danych osobowych jej dotyczących,
  - b) prawo do żądania sprostowania (poprawiania) danych osobowych,
  - c) prawo do usunięcia lub ograniczenia przetwarzania,
  - d) prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania.
6. Przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego (Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych) na niezgodne z RODO przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych.
7. Administrator nie przekazuje Pani/Pana Danych do państwa trzeciego, ani do organizacji międzynarodowych w rozumieniu RODO.
8. Przetwarzanie danych osobowych odbywa się na podstawie zgody osoby, której dane dotyczą. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych Administratorowi ma charakter dobrowolny, jednak jest nieodzownym warunkiem zawarcia umowy – uczestnictwa w imprezie sportowej pn. „44 Bieg Nadwiślański im. Alfreda Freyera. Konsekwencją niepodania danych osobowych będzie brak możliwości uczestnictwa przez Panią/Pana w imprezie sportowej.
9. W szczególnych przypadkach możemy przekazać/powierzyć Pani/Pana dane innym podmiotom (m. in. firmie prowadzącej zapisy, pomiar czasu i opracowanie wyników biegów). Podstawą przekazania/powierzenia danych są przepisy prawa lub właściwie skonstruowane, zapewniające bezpieczeństwo danym osobowym umowy powierzenia.
10. Pani/Pana dane osobowe nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane, chyba, że takie działanie jest dozwolone przepisami prawa, które przewidują właściwe środki ochrony praw i wolności osób, której dane dotyczą.