



„II OTWARTE INDYWIDUALNE MISTRZOSTWA TARNOBZEGA NA ERGOMETRZE WIOŚLARSKIM”

WSPÓŁZAWODNICTWO MASTERSÓW I AMATORÓW

REGULAMIN

§ 1

Wprowadzenie

1. Ze względu na znaczne różnice wiekowe, różny poziom umiejętności i wytrenowania celowym jest stworzenie wspólnych zasad współzawodnictwa, by zawody były jak najbardziej sprawiedliwe i bezpieczne.
2. Zawody na ergometrze amatorskie i masterskie różnią się od sportu wyczynowego i nie można ich klasyfikować jak zawody wyczynowe.
3. Regulamin jest podstawą do określania zasad współzawodnictwa wśród Mastersów i Amatorów startujących w imprezie rekreacyjnej organizowanej przez MOSiR w Tarnobrzegu.

§ 2

Współzawodnictwo

Amator – osoba pełnoletnia, nie młodsza rocznikowo niż 18 lat.

Masters – osoba pełnoletnia, nie młodsza rocznikowo niż 27 lat.

1. Amator lub Masters, który chce wziąć udział w zawodach organizowanych przez MOSiR w Tarnobrzegu będzie startował w określonych kategoriach wiekowych:
 - a) **Kat. AA** 18 lat – 26 lat – kategoria przypisana tylko dla amatorów,
 - b) **Kat. A** 27 lat – 35 lat – kategoria dla amatorów i mastersów nie posiadająca przelicznika czasowego na ergometrze wioślarskim na dystansie 500 i 1000 m,
 - c) **Kat. B** 36 lat - 42 lata – kategoria dla amatorów i mastersów nie posiadająca przelicznika czasowego na ergometrze wioślarskim na dystansie 500 i 1000 m,
 - d) **Kat. C** 43 lat - 49 lata – kategoria dla amatorów i mastersów posiadająca przelicznik czasowy w stosunku do kategorii A minus 5 sekund na ergometrze na dystansie 1000 m oraz 2 sekundy na dystansie 500 m.

- e) **Kat. D** 50 lat - 54 lata – kategoria dla amatorów i mastersów posiadająca przelicznik czasowy w stosunku do kategorii A minus 10 sekund na ergometrze na dystansie 1000 m oraz 4 sekundy na dystansie 500 m.
 - f) **Kat. E** 55 lat - 59 lata – kategoria dla amatorów i mastersów posiadająca przelicznik czasowy w stosunku do kategorii A minus 15 sekund na ergometrze na dystansie 1000 m oraz 6 sekund na dystansie 500 m.
 - g) **Kat. F** 60 lat - 64 lata – kategoria dla amatorów i mastersów posiadająca przelicznik czasowy w stosunku do kategorii A minus 20 sekund na ergometrze na dystansie 1000 m oraz 8 sekund na dystansie 500 m.
 - h) **Kat. G** 65 lat - 69 lata – kategoria dla amatorów i mastersów posiadająca przelicznik czasowy w stosunku do kategorii A minus 27 sekund na ergometrze na dystansie 1000 m oraz 11 sekund na dystansie 500 m.
 - i) **Kat. H** 70 lat - 74 lata – kategoria dla amatorów i mastersów posiadająca przelicznik czasowy w stosunku do kategorii A minus 35 sekund na ergometrze na dystansie 1000 m oraz 14 sekund na dystansie 500 m.
 - j) **Kat. I** 75 lat - 79 lata – kategoria dla amatorów i mastersów posiadająca przelicznik czasowy w stosunku do kategorii A minus 45 sekund na ergometrze na dystansie 1000 m oraz 18 sekund na dystansie 500 m.
 - k) **Kat. J** 80 lat - 82 lata – kategoria dla amatorów i mastersów posiadająca przelicznik czasowy w stosunku do kategorii A minus 55 sekund na ergometrze na dystansie 1000 m oraz 22 sekundy na dystansie 500 m.
 - l) **Kat. K** 83 lat - 85 lata – kategoria dla amatorów i mastersów posiadająca przelicznik czasowy w stosunku do kategorii A minus 65 sekund na ergometrze na dystansie 1000 m oraz 27 sekund na dystansie 500 m.
 - m) **Kat. L** 86 lat - 88 lata – kategoria dla amatorów i mastersów posiadająca przelicznik czasowy w stosunku do kategorii A minus 75 sekund na ergometrze na dystansie 1000 m oraz 33 sekundy na dystansie 500 m.
 - n) **Kat. M** 89 lat > – kategoria dla amatorów i mastersów posiadająca przelicznik czasowy w stosunku do kategorii A minus 90 sekund na ergometrze na dystansie 1000 m oraz 40 sekund na dystansie 500 m.
2. O zakwalifikowaniu do danej kategorii wiekowej decyduje rocznik zawodnika a nie dzień/miesiąc urodzenia.
 3. **PANOWIE** Mastersi i Amatorzy po zarejestrowaniu mogą uczestniczyć maksymalnie w czterech wyścigach w miesiącu na dystansie 1000 m.
 4. **PANIE** Masters i Amatorki po zarejestrowaniu się mogą uczestniczyć maksymalnie w czterech wyścigach w miesiącu na dystansie 500 m.
 5. Wyniki współzawodnictwa wpisywane będą na tablicy ogłoszeń.

§ 3

Uczestnictwo w zawodach

1. W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy i zawodniczki którzy:
 - a) zakupili bilet wstępu na siłownię,
 - b) zgłosili swoją chęć uczestnictwa w zawodach pracownikowi MOSiR – instruktorowi lub osobie w kasie siłowni,
 - c) wypełnili kartę zgłoszenia / do pobrania w kasie siłowni /,
 - d) zapoznali się z regulaminem zawodów.
2. Ustawili odpowiednio według instrukcji monitor PM5:
 - a) PANOWIE dystans 1000 m na wyświetlaczu monitora PM5,
 - b) PANIE dystans 500 m na wyświetlaczu monitora PM5,
3. Zakończyli wyścig na swoim dystansie uzyskując na monitorze „0”.
4. Zapisali osiągnięty wynik czasowy na pobranej karcie zgłoszenia / zapisany wynik musi być sprawdzony i potwierdzony przez pracownika MOSiR /.

§ 4

Odpowiedzialność

1. Od mastersa i amatora startującego w zawodach oczekuje się świadomości swojego stanu zdrowia.
2. Biorący udział każdorazowo składa oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach na ergometrze wioślarskim oraz że startuje na własne ryzyko i bierze całkowitą odpowiedzialność za ewentualne konsekwencje zdrowotne swojego udziału w zawodach.

§ 5

Nagrody i upominki

1. Zawodnicy po zakończeniu zawodów otrzymują dyplom uczestnictwa.
2. Zawodnicy i zawodniczki w kategorii „Amator” otrzymują:
 - a) za zajęcie I,II,III miejsca okolicznościowe statuetki,
 - b) bezpłatny miesięczny karnet na siłownię,
 - c) pamiątkowy dyplom.
3. Zawodnicy i zawodniczki w kategorii „Masters” otrzymują:
 - a) za zajęcie I,II,III miejsca okolicznościowe statuetki,
 - b) bezpłatny miesięczny karnet na siłownię,
 - c) pamiątkowy dyplom.

Zapraszamy - organizatorzy