

# 4 Bieg Nocny 2024 - Jezioro Tarnobrzesckie

## Wyniki kategorii wiekowych



22.06.2024, Tarnobrzeg

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	-------	-------------------	--------

### Bieg główny 11 km

#### K20 (kobiety 18-29 lat)

1.	1113	Kukułka Klaudia	POL	Rzeszów	5:00	55:00	<b>55:01</b>	--
2.	1128	Pawlos Natalia	POL	Tarnobrzeg	5:47	1:03:43	<b>1:03:43</b>	+8:42
3.	1135	Ciach Klaudia	POL	Tarnobrzeg	5:52	1:04:30	<b>1:04:39</b>	+9:38
4.	1052	Machała Katarzyna	POL	Grębów	6:42	1:13:48	<b>1:13:52</b>	+18:51
5.	1104	Piąza Julia	POL	Kraków	6:50	1:15:12	<b>1:15:20</b>	+20:19
6.	1003	Bebło Julia	POL	Tarnobrzeg	6:50	1:15:12	<b>1:15:20</b>	+20:19

#### K30 (kobiety 30-39 lat)

1.	1074	Praga Agnieszka	POL	Tarnobrzeg	4:38	50:56	<b>51:00</b>	--
2.	1053	Maciąg Justyna	POL	Żupawa	4:56	54:26	<b>54:27</b>	+3:27
3.	1077	Radek Katarzyna	POL	Nowa Dęba	4:57	54:34	<b>54:38</b>	+3:38
4.	1099	Wieczorek Aldona	POL	Modliborzyce	5:26	59:53	<b>59:56</b>	+8:56
5.	1131	Pawlos Edyta	POL	Tarnobrzeg	5:30	1:00:36	<b>1:00:36</b>	+9:36
6.	1105	Kołaczyk Katarzyna	POL	Tarnów	5:46	1:03:29	<b>1:03:30</b>	+12:30
7.	1110	Paluch Agnieszka	POL	Poreby Dymarskie	5:56	1:05:12	<b>1:05:21</b>	+14:21
8.	1038	Kopec Magdalena	POL	Tarnobrzeg	5:58	1:05:37	<b>1:05:45</b>	+14:45
9.	1093	Śledź Monika	POL	Tarnobrzeg	6:09	1:07:37	<b>1:07:44</b>	+16:44
10.	1090	Stec Karolina	POL	Tarnobrzeg	6:12	1:08:16	<b>1:08:22</b>	+17:22
11.	1004	Bednarska Marlena	POL	Gromadzice	6:40	1:13:19	<b>1:13:22</b>	+22:22
12.	1011	Chmielowiec Agnieszka	POL	Mielec	6:40	1:13:23	<b>1:13:24</b>	+22:24

#### K40 (kobiety 40-49 lat)

1.	1056	Matysiak Agnieszka	POL	Tarnobrzeg	4:43	51:52	<b>51:54</b>	--
2.	1098	Wdowiak Aneta	POL	Chelm	4:50	53:10	<b>53:11</b>	+1:17



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
3.	1117	Sulik Anna	POL	Wola Baranowska		4:55	54:07	<b>54:09</b>	+2:15
4.	1026	Harpula Ewelina	POL	Medynia Łańcucka		5:09	56:38	<b>56:42</b>	+4:48
5.	1025	Hankus Ewa	POL	Chmielów		5:12	57:21	<b>57:23</b>	+5:29
6.	1019	Dominik-Słomka Julia	POL	Tarnobrzeg		5:17	58:14	<b>58:14</b>	+6:20
7.	1083	Siudak Anna	POL	Tarnobrzeg		5:29	1:00:22	<b>1:00:24</b>	+8:30
8.	1035	Kamisińska-Fic Ewa	POL	Wieliczka	ITMBW Kraków	5:39	1:02:16	<b>1:02:19</b>	+10:25
9.	1024	Grębowiec Agnieszka	POL	Tarnobrzeg	Biegowe Czwartki	5:46	1:03:23	<b>1:03:29</b>	+11:35
10.	1023	Górecka Monika	POL	Tarnobrzeg		5:49	1:03:54	<b>1:04:00</b>	+12:06
11.	1018	Domaradzka Agnieszka	POL	Rzeszów	Bbl Rzeszów	5:50	1:04:08	<b>1:04:15</b>	+12:21
12.	1063	Murawska Monika	POL	Świnoujście	Biegacze Świnoujście	5:53	1:04:42	<b>1:04:46</b>	+12:52
13.	1123	Paluch Anna	POL	Chmielnik		6:02	1:06:25	<b>1:06:33</b>	+14:39
14.	1045	Krząstek Danuta	POL	Tarnobrzeg	KS Harpagan Tarnobrzeg	6:04	1:06:38	<b>1:06:45</b>	+14:51
15.	1049	Lewandowska Agnieszka	POL	Tarnobrzeg	KS Harpagan Tarnobrzeg	6:04	1:06:39	<b>1:06:45</b>	+14:51
16.	1079	Rewera Monika	POL	Śmiechowice		6:26	1:10:53	<b>1:10:55</b>	+19:01
17.	1073	Post Monika	POL	Sandomierz		7:06	1:18:00	<b>1:18:07</b>	+26:13

### K50 (kobiety 50-59 lat)

1.	1124	Dusek Marta	POL	Tarnobrzeg		5:28	1:00:08	<b>1:00:10</b>	--
2.	1121	Zawadzka Joanna	POL	Chmielnik	Meta Chmielnik	7:06	1:18:05	<b>1:18:14</b>	+18:04

### M20 (mężczyźni 18-29 lat)

1.	1032	Juda Tomasz	POL	Nisko		4:07	45:16	<b>45:18</b>	--
2.	1030	Jarecki Kacper	POL	Tarnobrzeg	Tarnobrzeski Klub Kyokushin Karate	4:11	46:00	<b>46:03</b>	+0:45
3.	1111	Wilk Kacper	POL	Jaworzno		4:12	46:16	<b>46:17</b>	+0:59
4.	1068	Partyka Kamil	POL			4:22	48:05	<b>48:12</b>	+2:54
5.	1014	Ciba Adrian	POL	Buda Stalowska		4:44	52:08	<b>52:13</b>	+6:55
6.	1136	Kopec Konrad	POL	Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	4:56	54:22	<b>54:22</b>	+9:04
7.	1012	Chmura Jakub	POL	Tuszów Narodowy		4:59	54:53	<b>54:58</b>	+9:40
8.	1082	Ryba Krzysztof	POL	Chmielów		5:06	56:10	<b>56:16</b>	+10:58
9.	1088	Smykla Karol	POL	Tarnobrzeg		5:10	56:57	<b>57:01</b>	+11:43
10.	1039	Kosior Karol	POL	Chmielów		5:11	57:05	<b>57:10</b>	+11:52
11.	1017	Dąbrowski Dominik	POL	Szwarszowice		5:13	57:24	<b>57:26</b>	+12:08
12.	1070	Pieróg Michał	POL	Grochowe		5:15	57:42	<b>57:47</b>	+12:29
13.	1016	Czachor Filip	POL	Majdan Królewski		5:34	1:01:10	<b>1:01:20</b>	+16:02
14.	1076	Puc Damian	POL	Krasne		5:36	1:01:36	<b>1:01:45</b>	+16:27
15.	1005	Bednarz Tomasz	POL	Tarnobrzeg		5:47	1:03:38	<b>1:03:45</b>	+18:27
16.	1029	Janiec Kamil	POL	Ostrowiec Świętokrzyski		6:00	1:06:00	<b>1:06:01</b>	+20:43
17.	1058	Michalik Jakub	POL	Osiek		6:00	1:05:56	<b>1:06:06</b>	+20:48
18.	1001	Banaś Michał	POL	Sandomierz		6:02	1:06:16	<b>1:06:27</b>	+21:09
19.	1129	Dziadura Jakub	POL	Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	6:03	1:06:31	<b>1:06:35</b>	+21:17

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--	--------	------	------------	-------	-------------------	--------

20.	1036	Kmiecik Wiktor	POL	Kłaj		7:07	1:18:18	<b>1:18:18</b>	+33:00
-----	------	----------------	-----	------	--	------	---------	----------------	--------

### M30 (mężczyźni 30-39 lat)

1.	1125	Karpiński Jakub	POL	Suchedniów	Czarnecki Run Team	3:38	40:04	<b>40:04</b>	--
2.	1134	Vallejo Eduardo	POL	Kraków		3:43	41:02	<b>41:02</b>	+0:58
3.	1115	Stec Michał	POL	Dębica		4:04	44:53	<b>44:55</b>	+4:51
4.	1021	Durtka Kamil	POL	Nowa Dęba	Zmitek Team Nowa Dęba	4:05	45:01	<b>45:01</b>	+4:57
5.	1102	Zajder Paweł	POL	Sandomierz	Przedwojewski Team	4:23	48:14	<b>48:14</b>	+8:10
6.	1078	Radek Wojciech	POL	Nowa Dęba	ŚPOT	4:27	49:07	<b>49:08</b>	+9:04
7.	1112	Duda Jarosław	POL	Staszów		4:28	49:05	<b>49:13</b>	+9:09
8.	1087	Smykła Jakub	POL	Knapy	KS Harpagan Tarnobrzeg	4:29	49:20	<b>49:23</b>	+9:19
9.	1116	Żarów Norbert	POL	Tarnobrzeg		4:35	50:27	<b>50:27</b>	+10:23
10.	1027	Jakuszewski Paweł	POL	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	4:41	51:33	<b>51:35</b>	+11:31
11.	1055	Maślanka Sławek	POL	Tarnobrzeg	Vege Runners	4:46	52:33	<b>52:36</b>	+12:32
12.	1118	Ozdoba Łukasz	POL	Sandomierz	GagaKluB Sandomierza	4:48	52:47	<b>52:51</b>	+12:47
13.	1057	Michalik Grzegorz	POL	Osiek		4:49	53:05	<b>53:10</b>	+13:06
14.	1126	Senderowski Wojciech	POL	Łagiewniki	OPNOGI DROGI	4:50	53:11	<b>53:19</b>	+13:15
15.	1015	Cieślik Paweł	POL	Staszów		5:12	57:09	<b>57:17</b>	+17:13
16.	1133	Kiec Krystian	POL			5:21	58:53	<b>59:00</b>	+18:56
17.	1137	Koczot Jakub	POL	Tarnobrzeg		5:22	59:09	<b>59:13</b>	+19:09
18.	1101	Wójcik Patryk	POL	Ożarów		5:25	59:35	<b>59:38</b>	+19:34
19.	1075	Prokop Bartosz	POL	Tarnobrzeg		5:25	59:30	<b>59:38</b>	+19:34
20.	1092	Szymanek Andrzej	POL	Tarnobrzeg		5:25	59:38	<b>59:43</b>	+19:39
21.	1047	Kukharuk Oleksandr	POL	Rzeszów		5:26	59:44	<b>59:53</b>	+19:49
22.	1022	Dziurzyński Przemysław	POL	Tarnobrzeg	KS Harpagan Tarnobrzeg	5:29	1:00:17	<b>1:00:23</b>	+20:19
23.	1109	Kawecki Bartek	POL	Sandomierz		5:33	1:01:08	<b>1:01:12</b>	+21:08
24.	1006	Bielecki Dawid	POL	Brzoza Królewska	Real Madryt Team	5:42	1:02:35	<b>1:02:44</b>	+22:40
25.	1103	Zych Marcin	POL	Grochowe I	Strażak Grochowe	5:57	1:05:23	<b>1:05:29</b>	+25:25

### M40 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	1071	Pietras Grzegorz	POL	Trzydnik Duży	Dobrze_Biec	4:06	45:08	<b>45:12</b>	--
2.	1034	Kamiński Piotr	POL	Szyby		4:15	46:50	<b>46:53</b>	+1:41
3.	1066	Paluch Paweł	POL	Chmielnik	Meta Chmielnik	4:23	48:18	<b>48:21</b>	+3:09
4.	1008	Borek Rafał	POL	Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	4:23	48:22	<b>48:24</b>	+3:12
5.	1041	Kozioł Andrzej	POL	Wola Zadakowska	Witar Tarnobrzeg	4:26	48:47	<b>48:50</b>	+3:38
6.	1084	Siudak Jerzy	POL	Tarnobrzeg		4:28	49:12	<b>49:13</b>	+4:01
7.	1028	Janeczko Tomasz	POL	Piaseczno	Tri-Alien	4:31	49:38	<b>49:42</b>	+4:30
8.	1127	Rzepka Wojciech	POL	Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	4:40	51:17	<b>51:22</b>	+6:10
9.	1122	Ślusarski Rafał	POL	Celiny	Trachumara Raramuri	4:45	52:14	<b>52:17</b>	+7:05
10.	1065	Kasprzak Tomasz	POL	Poręby Dymarskie		4:47	52:43	<b>52:48</b>	+7:36

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
11.	1054	Majkut Andrzej	POL	Chmielów	KS Harpagan Tarnobrzeg	5:00	54:57	<b>55:04</b>	+9:52
12.	1007	Błajszczak Karol	POL	Sandomierz	Nebula	5:06	55:59	<b>56:09</b>	+10:57
13.	1081	Rędzia Krzysztof	POL	Sandomierz		5:08	56:28	<b>56:31</b>	+11:19
14.	1064	Nieradko Mikołaj	POL	Tarnobrzeg		5:12	57:12	<b>57:21</b>	+12:09
15.	1067	Pargieła Dawid	POL	Tarnobrzeg		5:17	58:11	<b>58:17</b>	+13:05
16.	1132	Lipiec Grzegorz	POL	Tarnobrzeg	KS Harpagan Tarnobrzeg	5:22	59:01	<b>59:07</b>	+13:55
17.	1114	Babiak Krzysztof	POL	Tarnobrzeg		5:44	1:02:58	<b>1:03:06</b>	+17:54
18.	1119	Saniawa Paweł	POL	Tarnobrzeg	Biegowy Tarnobrzeg	5:50	1:04:10	<b>1:04:20</b>	+19:08
19.	1108	Mierzwa Marcin	POL	Tarnobrzeg		5:51	1:04:12	<b>1:04:22</b>	+19:10
20.	1046	Krząstek Zbigniew	POL	Tarnobrzeg	KS Harpagan Tarnobrzeg	6:04	1:06:38	<b>1:06:46</b>	+21:34
21.	1009	Cała Grzegorz	POL	Sandomierz	Parkrun Port Rieczny Sandomierz	7:06	1:18:06	<b>1:18:14</b>	+33:02

### M50 (mężczyźni 50-59 lat)

1.	1033	Kaleta Jan	POL	Kraków	JW 2771 Rzaska	4:04	44:49	<b>44:50</b>	--
2.	1096	Urbański Zbigniew	POL	Alfredówka	Zmitek Team Nowa Dęba	4:17	47:13	<b>47:14</b>	+2:24
3.	1051	Łazanowski Rafał	POL	Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	4:19	47:26	<b>47:30</b>	+2:40
4.	1097	Walkowiak Łukasz	POL	Wieluń	Wieluń Biega	4:25	48:37	<b>48:39</b>	+3:49
5.	1002	Bańka Mariusz	POL	Warszawa		4:38	51:01	<b>51:07</b>	+6:17
6.	1010	Cetnarski Jacek	POL	Tarnobrzeg		4:40	51:20	<b>51:22</b>	+6:32
7.	1080	Rębisz Bogdan	POL	Nowa Dęba	Witar Tarnobrzeg	4:54	53:52	<b>53:55</b>	+9:05
8.	1043	Krempa Marek	POL	Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	5:03	55:31	<b>55:36</b>	+10:46
9.	1042	Krawczyński Janusz	POL	Gromadzice	Ostrobiec	5:39	1:02:09	<b>1:02:13</b>	+17:23
10.	1013	Chorzępa Mariusz	POL	Sandomierz		5:44	1:02:56	<b>1:03:07</b>	+18:17
11.	1094	Tracz Tadeusz	POL	Tarnobrzeg		6:11	1:08:04	<b>1:08:09</b>	+23:19

### M60 (mężczyźni 60-69 lat)

1.	1020	Dryps Ryszard	POL	Jelna	Nowasarzyńska Grupa Biegowa	4:07	45:22	<b>45:24</b>	--
2.	1120	Banaś Józef	POL	Tarnobrzeg	Parkrun Port Rieczny Sandomierz	4:32	50:01	<b>50:02</b>	+4:38
3.	1044	Król Eugeniusz	POL	Wysiadłów		4:54	53:53	<b>53:55</b>	+8:31
4.	1130	Dziadura Zenon	POL	Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	5:23	59:11	<b>59:15</b>	+13:51
5.	1085	Smagacz Henryk	POL	Stara Jastrzębka	Dębickie Gepardy	5:37	1:01:47	<b>1:01:54</b>	+16:30
6.	1095	Urbaniak Marian	POL	Trześń	Witar Tarnobrzeg	5:59	1:05:49	<b>1:05:56</b>	+20:32

### M70+ (mężczyźni 70 lat i starsi)

1.	1061	Młynarski Stanisław	POL	Zarzeczce	Stalowowolski Klub Biegacza	4:56	54:20	<b>54:20</b>	--
2.	1050	Ławrowski Adolf	POL	Tarnobrzeg	KS Harpagan Tarnobrzeg	5:57	1:05:32	<b>1:05:38</b>	+11:18

Liczba uczestników: 122