



REGULAMIN

"LIGA BIEGOWA TSA SANDOMIERZ"

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Regulamin określa organizację i zasady wydarzenia pn. "Liga Biegowa TSA Sandomierz" / „Zimowa Liga Biegowa”(dalej zwane jako „wydarzenie”).
2. Rywalizacja odbywać będzie się w ramach zasad fair play i w duchu sportowej rywalizacji.
3. Organizatorem wydarzenia jest Stowarzyszenie TSA Sandomierz.
4. Współorganizator: MOSiR Tarnobrzeg.
5. Cel wydarzenia:
 - a) popularyzacja biegania i lekkoatletyki,
 - b) promowanie atrakcyjnych form spędzania wolnego czasu,
 - c) promowanie społecznych, edukacyjnych, patriotycznych i wychowawczych wartości sportu,
 - d) krzewienie idei fair play,
 - e) wyrównywanie szans społeczeństwa w dostępie do sportu,
 - f) identyfikacja i rozwój talentów sportowych,
 - g) promocja zdrowego i aktywnego stylu życia,

II. MIEJSCE I TERMIN WYDARZENIA

1. Termin wydarzenia:
 - a) 21.12.2024 - I runda, Sandomierz
 - b) 22.12.2024 - II runda, Tarnobrzeg
 - c) 28.12.2024 - III runda, Sandomierz
 - d) 29.12.2024 - IV runda (finałowa), Tarnobrzeg
2. Miejsce wydarzenia: Sandomierz i Tarnobrzeg.
3. Wydarzenie odbędzie się niezależnie od warunków atmosferycznych.

III. HARMONOGRAM WYDARZENIA

- 09:15 – otwarcie Biura Zawodów, rozpoczęcie wydawania pakietów startowych
- 11:15 – zakończenie wydawania pakietów startowych
- 11:30 – oficjalne otwarcie, przywitanie uczestników
- 11:40 – wspólna rozgrzewka
- 12:00 – start biegu
- 12:15 – 14:15 – posiłek
- 13:00 – zamknięcie trasy biegu dla dystansu 5km
- 13:30 – zamknięcie trasy biegu dla dystansu 10 km
- 13:15 – ceremonia dekoracji (Sandomierz)
- 13:45 ceremonia dekoracji (Tarnobrzeg)
- 14:30 – zakończenie wydarzenia



IV. UCZESTNICY

1. Uczestnikiem biegów mogą być osoby urodzone 31 grudnia 2008 roku i starsze. Niepełnoletni uczestnicy mogą wystartować tylko za zgodą rodzica/opiekuna prawnego.
2. Stan zdrowia każdego uczestnika nie może budzić wątpliwości. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.
3. W wydarzeniu mogą brać udział tylko uczestnicy, którzy zostali zgłoszeni do zawodów.

V. ZGŁOSZENIA

1. **Udział w wydarzeniu jest bezpłatny. Organizator nie pobiera opłaty wpisowej.**
2. Zgłoszenia przyjmowane są za pośrednictwem formularza internetowego dostępnego na stronie www.bit.ly/ligatsa2024
3. Zgłoszenia przyjmowane są do dnia 18.12.2024 r. do godz. 23:59 lub do wyczerpania limitu uczestników.
4. Zgłoszenia do wydarzenia są dobrowolne, o zakwalifikowaniu decyduje kolejność zgłoszeń.
5. Obowiązuje limit uczestników: 150 osób (w każdej rundzie)
6. Zgłoszenia po terminie przyjmowane będą w Biurze Zawodów w dniu wydarzenia jedynie w przypadku niewyczerpania limitu uczestników.
7. Zgłoszenie udziału w wydarzeniu przez uczestnika jest jednoznaczne z akceptacją przepisów Regulaminu. Uczestnik wydarzenia jest zobowiązany do zapoznania się i przestrzegania Regulaminu.
8. Odebranie pakietu startowego (wraz z numerem startowym) możliwe jest jedynie w godzinach pracy Biura Zawodów. Pakiety nieodebrane wracają do puli Organizatora i będą udostępnione chętnym w dniu wydarzenia.
9. **Zawodnicy, którzy zapiszą się na dany etap i nie wystartują w nim (bez uprzedniego poinformowania organizatora drogą mailową na minimum 48 godzin przed startem), zostaną skreśleni z listy startowej kolejnych etapów (jeżeli będą zapisani), a ich pakiety wrócą do puli Organizatora i zostaną udostępnione innym chętnym.**
10. Zawodnicy skreśleni przez Organizatora (zgodnie z pkt. 9 powyżej) mają możliwość ponownej rejestracji na dotychczasowych zasadach (w przypadku wolnych miejsc) poprzez formularz rejestracyjny lub w Biurze Zawodów w dniu wydarzenia.

VI. TRASA

1. Trasa
 - a) I etap – Sandomierz (5km)
Start: Rynek Starego Miasta (Ratusz Miejski), godz. **12:00**
Trasa: (0,0km) Rynek Starego Miasta (Ratusz Miejski) – (0,05km) ul. Opatowska – (0,2km) ul. Żydowska – (0,57km) ul. Zamkowa – (0,9km) ul. Mariacka – (1,12km) ul. Jana Długosza – (1,45km) ul. Sokolnickiego – (1,63km) Skwer Solidarności – (1,73km) ul. Opatowska – (1,98km) ul. Rynek – (2,08km) ul. Zamkowa – (2,4km) ul. Mariacka – (2,64) ul. Jana Długosza – (2,97km) ul. Sokolnickiego – (3,15km) Skwer Solidarności – (3,25km) ul. Opatowska – (3,53km) ul. Rynek – (3,65km) ul. Zamkowa – (3,99km) ul. Mariacka –



(4,21km) ul. Jana Długosza – (4,53km) ul. Sokolnickiego – (4,72km) Skwer Solidarności – (4,82km) ul. Opatowska – (5,07km) ul. Rynek – (5,1km) Rynek Starego Miasta

Meta: Rynek Starego Miasta (Ratusz Miejski)

b) II etap – Tarnobrzeg (10km)

Start: ul. Żeglarska (Jezioro Tarnobrzесьkie), godz. **12:00**

Trasa: (0,0km) ul. Żeglarska – (0,6km) ul. Plażowa – (3,24km) ul. Turystyczna – (6,92km) ul. 2 września – (8,29km) ul. Wakacyjna – (9,55km) ul. Żeglarska – (10,81 km) ul. Żeglarska

Meta: ul. Żeglarska (Jezioro Tarnobrzесьkie)

c) III etap – Sandomierz (5km)

Start: Skwer Rawelin (Podwale Dolne), godz. **12:00**

Trasa: (0,0km) Skwer Rawelin (Podwale Dolne) – (0,61km) Aleja Emmendingen – (1,05km) ciąg pieszo-rowerowy Park Piszczele – (2,13km) Aleja Emmendingen – (2,55km) ciąg pieszo-rowerowy Podwale Dolne – (3,21km) Aleja Emmendingen – (3,61km) ciąg pieszo-rowerowy Park Piszczele – (4,72km) Aleja Emmendingen – (5,14km) ciąg pieszo-rowerowy Podwale Dolne

Meta: Skwer Rawelin (Podwale Dolne)

d) IV etap – Tarnobrzeg (10km)

Start: ul. Żeglarska (Jezioro Tarnobrzесьkie) godz. **12:00**

Trasa: (0,0km) ul. Żeglarska – (0,6km) ul. Plażowa – (3,24km) ul. Turystyczna – (6,92km) ul. 2 września – (8,29km) ul. Wakacyjna – (9,55km) ul. Żeglarska – (10,81km) ul. Żeglarska

Meta: ul. Żeglarska (Jezioro Tarnobrzесьkie)

2. Nawierzchnia: zróżnicowana – kostka brukowa, nawierzchnia asfaltowa, drogi gruntowe.
3. Pomiar czasu: automatyczny.

VII. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasowy liczony od strzału startera wynoszący:
 - a) 60 minut dla dystansu 5 km
 - b) 90 minut dla dystansu 10km
2. Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety nie będą klasyfikowani.

VIII. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro zawodów zlokalizowane będzie w pobliżu startu/mety.
2. Podstawą do odbioru numeru i pakietu startowego jest okazanie przez uczestnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości ze zdjęciem, w przypadku osób nieletnich legitymacji szkolnej lub innego dokumentu ze zdjęciem.
3. Odbiór numeru i pakietu startowego w imieniu innej osoby jest możliwy na podstawie podpisanego oświadczenia tej osoby oraz przedstawienia do wglądu kserokopii dowodu osobistego zgłoszonego zawodnika. Dodatkowo należy przedstawić oświadczenie o stanie zdrowia, podpisane przez uczestnika Biegu.



IX. KONKURENCJE

1. Bieg na dystansie 5km – I i III etap (Sandomierz)
2. Bieg na dystansie 10 km – II i IV etap (Tarnobrzeg)

X. KLASYFIKACJA

1. Klasyfikacja będzie prowadzona wg. czasu brutto liczonego od strzału startera. Podstawą jest elektroniczny pomiar czasu.
2. W poszczególnych etapach prowadzona będzie klasyfikacja OPEN bez podziału na kategorie wiekowe (z podziałem na kobiety i mężczyzn).
3. Poza klasyfikacją OPEN podczas każdej rundy, w lidze biegowej prowadzona będzie klasyfikacja generalna OPEN z podziałem na kobiety i mężczyzn oraz klasyfikacja generalna w poszczególnych kategoriach wiekowych:
 - a) Kobiety:
 - i) K1 - 18 - 25 lat
 - ii) K2 - 26 - 30 lat
 - iii) K3 - 31 - 35 lat
 - iv) K4 - 36 - 45 lat
 - v) K5 - 46 - 55 lat
 - vi) K6 - 55 - 65 lat
 - vii) K7 - 65 lat i starsze.
 - b) Mężczyźni:
 - i) M1 - 18 - 25 lat
 - ii) M2 - 26 - 30 lat
 - iii) M3 - 31 - 35 lat
 - iv) M4 - 36 - 45 lat
 - v) M5 - 46 - 55 lat
 - vi) M6 - 55 - 65 lat
 - vii) M7 - 65 lat i starsi.
4. Warunkiem sklasyfikowania w klasyfikacji generalnej jest udział w co najmniej trzech z czterech etapów.
5. Klasyfikacja generalna OPEN i klasyfikacja generalna w poszczególnych kategoriach wiekowych oparta będzie na sumie czasów uzyskanych przez zawodników, z następującymi zastrzeżeniami:
 - i) Najwyżej sklasyfikowani będą zawodnicy, którzy wystartują we wszystkich czterech etapach (suma czasów z czterech etapów).
 - ii) Następnie sklasyfikowani będą zawodnicy, którzy wystartują w trzech etapach, przy czym wyżej sklasyfikowani będą zawodnicy, którzy wystartują dwukrotnie na dystansie 10 km.
 - iii) Zawodnicy, którzy wystartują w jednym i dwóch etapach, nie będą sklasyfikowani w klasyfikacji generalnej (OPEN i kategoriach wiekowych).
6. Zwycięzcą w klasyfikacji generalnej OPEN i w poszczególnych kategoriach zostaje osoba, która uzyska najmniejszą sumę czasów zgodnie z powyższymi zasadami.



7. W przypadku zawodników, którzy wystartowali w takiej samej liczbie etapów, o wyższej pozycji decyduje udział w dłuższych dystansach (10 km ma pierwszeństwo przed 5 km).
8. W przypadku uzyskania przez zawodników takiej samej sumy czasów, o zajęтым miejscu decyduje najlepszy uzyskany czas w ciągu całej ligi.

XI. NAGRODY

1. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal.
2. Podczas rundy finałowej Organizator nagrodzi pucharami lub statuetkami trzy najlepsze kobiety i trzech najlepszych mężczyzn w klasyfikacji generalnej każdej kategorii wiekowej
3. Podczas rundy finałowej Organizator nagrodzi pucharami lub statuetkami oraz nagrodami finansowymi lub voucherami pięć najlepszych kobiet i pięciu najlepszych mężczyzn w klasyfikacji generalnej OPEN:
 - i) I miejsce – 500,00 zł
 - ii) II miejsce – 400,00 zł
 - iii) III miejsce – 300,00 zł
 - iv) IV miejsce – 200,00 zł
 - v) V miejsce – 100,00 zł
4. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.
5. Nagrody nie dublują się (osoba odbierająca nagrodę w klasyfikacji Open nie odbiera nagrody w kategorii wiekowej).
6. Odbiór nagrody możliwy jest jedynie podczas ceremonii dekoracji. Nagrody za miejsce w klasyfikacji generalnej (OPEN i kategorii wiekowej) wręczone będą podczas rundy finałowej.

XII. SPRAWY ORGANIZACYJNE

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania wydarzenia.
2. Organizator zapewnia wodę dla uczestników wydarzenia.
3. Zawody odbywają się pod nadzorem sędziów.
4. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych.
5. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabronione pod karą dyskwalifikacji.
6. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez Obsługę Biegu.
7. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolnkach, deskorolkach, itp. jak również biegnących ze zwierzętami.
8. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
9. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania i stosowania się do poleceń organizatora, służb porządkowych, funkcjonariuszy Straży Miejskiej i Policji.
10. Zawodnicy skracający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani.
11. Depozyty ubraniowe: zawodnicy mogą otrzymać worek oznaczony numerem, umożliwiający zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek



z depozytu można będzie odebrać tylko na podstawie numeru startowego w punkcie depozytowym. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.

12. Osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w depozycie.

XIII. PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH (RODO)

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych - RODO) (Dz. Urz. UE L 2016 Nr 119, s.1) informujemy, że:

1. Administratorem Państwa danych osobowych jest Stowarzyszenie TSA Sandomierz z siedzibą przy ul. Różanej 34, 27-600 Sandomierz, REGON 36721768900000, NIP 8641954424.
2. Kontakt z Inspektorem ochrony danych możliwy jest na dwa sposoby:
 - a) mailowo: stowarzyszenie@tsasandomierz.pl
 - b) korespondencyjnie: Stowarzyszenie TSA Sandomierz, ul. Różana 34, 27-600 Sandomierz.
3. Przetwarzamy Państwa dane osobowe i/lub dane osobowe Państwa dziecka/podopiecznego w celu udziału w wydarzeniu, na podstawie:
 - a. udzielonej zgody – przetwarzanie na podstawie Państwa świadomej, dobrowolnej i opcjonalnej zgody (podstawą prawną przetwarzania danych jest art. 6 ust. 1 lit. a RODO, art. 10 ustawy z dnia 18.07.2002 o świadczeniu usług drogą elektroniczną oraz art. 172 ustawy z 16.07.2004 r. – Prawo telekomunikacyjne),
 - b. w swoim uzasadnionym interesie – przetwarzanie w związku z realizacją prawnie uzasadnionego interesu Administratora polegającego na np.: prowadzeniu marketingu bezpośredniego, budowaniu relacji i wizerunku Stowarzyszenia, celach informacyjnych i promocyjnych związanych z organizacją wydarzenia oraz działalnością Stowarzyszenia, a także przetwarzaniu danych dla celu prowadzenia analiz statystycznych oraz archiwalnych w interesie publicznym (podstawą prawną przetwarzania danych jest art. 6 ust. 1 lit f RODO).
4. Odbiorcami podanych danych osobowych mogą być inne organizacje, którym Stowarzyszenie może ujawnić dane osobowe Państwa i/lub Państwa dziecka/podopiecznego na podstawie przepisów prawa m.in.: Ministerstwo Sportu i Turystyki, inne organy państwa uprawnione na podstawie odrębnych przepisów na potrzeby prowadzonych przez nie postępowań, podmioty zewnętrzne wspierające Stowarzyszenie w świadczeniu usług, czyli takie, które zapewniają usługi informatyczne, wykonują usługi konsultingowe, prawne lub audytowe, lub współpracują ze Stowarzyszeniem w ramach kampanii marketingowych – przy czym takie podmioty przetwarzają dane na podstawie umowy z administratorem i wyłącznie zgodnie z poleceniami administratora.
5. Państwa dane osobowe będą przechowywane jedynie w okresie niezbędnym do spełnienia celu, dla którego zostały zebrane, jak również przez okres trwania wymagalności



- ewentualnych roszczeń z tym związanych. Po spełnieniu celu, dla którego Państwa dane zostały zebrane, mogą one być przechowywane jedynie w celach archiwalnych.
6. W każdym momencie przetwarzania przez Stowarzyszenie danych osobowych mają Państwo prawo do:
 - a. na podstawie art. 15 RODO prawo dostępu do danych osobowych Państwa dotyczących,
 - b. na podstawie art. 16 RODO prawo do sprostowania Państwa danych osobowych,
 - c. na podstawie art. 17 RODO prawo do usunięcia danych, za wyjątkiem przewidzianym ust. 3 lit. b, c, d lub e tego przepisu,
 - d. na podstawie art. 18 RODO prawo żądania od administratora ograniczenia przetwarzania danych osobowych z zastrzeżeniem przypadków, o których mowa w art. 18 ust. 2 RODO,
 - e. na podstawie art. 20 RODO prawo do przenoszenia swoich danych osobowych,
 - f. na podstawie art. 21 RODO prawo sprzeciwu, wobec przetwarzania danych osobowych, za wyjątkiem zgromadzonych na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c RODO.
 7. Gdy uznają Państwo, iż przetwarzanie Państwa danych osobowych narusza przepisy o ochronie danych osobowych, przysługuje Państwu prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
 8. Uczestnik upoważnia, bez jakiegokolwiek dla niego rekompensaty, Stowarzyszenie TSA Sandomierz zarówno podczas wydarzenia jak i w dowolnym czasie po jego zakończeniu, do używania i udzielania w celach niekomercyjnych, bezterminowej licencji, swojego wizerunku, nazwiska, głosu, słów do nagrań telewizyjnych, radiowych, dla potrzeb filmu, prasy lub nagrań dla innych mediów i w każdej innej formie dla celów promocji Stowarzyszenia i jego działalności.
 9. Podanie przez Państwa danych jest dobrowolne, jednak jest konieczne do udziału w wydarzeniu.
 10. Państwa dane osobowe nie będą profilowane i nie będą przekazywane do krajów trzecich.

XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wydarzenie współfinansowane jest ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki.
2. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem obowiązują oficjalne przepisy PZLA oraz IAAF.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w Regulaminie.
4. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na bieżąco.
5. Organizator zastrzega możliwość zmiany harmonogramu. Szczegółowy harmonogram zostanie opublikowany na stronie wydarzenia i dostępny będzie w Biurze Zawodów.
6. Organizator przeprowadzi fotorelację z wydarzenia i opublikuje zdjęcia na stronie wydarzenia.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do wykluczenia uczestnika z wydarzenia w przypadku rażących naruszeń regulaminu.
8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za powstałe podczas wydarzenia szkody na osobie (np. kontuzje) oraz szkody w mieniu uczestników (np. za pozostawione rzeczy w szatniach lub w depozycie).
9. Zawodnicy biorący udział w biegu ubezpieczają się na własną odpowiedzialność.
10. Uczestnicy zrzekają się wszelkich roszczeń odszkodowawczych względem Organizatora.



11. Wydarzenie może być komunikowane pod różnymi nazwami w materiałach promocyjnych i kanałach komunikacji np. „Zimowa Liga Biegowa”, „Bieg Sylwestrowy” itp. Wszystkie zapisy w regulaminie odnoszą się do wydarzenia niezależnie od używanej nazwy.
12. W sprawach nieujętych i nieuregulowanych niniejszym Regulaminem ostateczna jest decyzja Organizatora.