

Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Płeć	Wiekowa	Miejscowość	Klub	Tempo	Wynik
Jezioro Tarnobrzskie, dystans 10 km								
1.	106	WOJCIECHOWSKI Michał	M (1.)	M4 (Open)	Tarnobrzeg	Witartarnobrzeg	3:16 min/km	35:31
2.	94	SZTUK Piotr	M (2.)	M4 (Open)	Busko-Zdrój	Ks Athletics	3:20 min/km	36:12
3.	36	KOKOT Daniel	M (3.)	M3 (Open)	Ozimek	Rajsport Active	3:24 min/km	36:56
4.	63	OLEJARCZYK Grzegorz	M (4.)	M3 (1)	Kielce	CzarneckiRun	3:33 min/km	38:40
5.	53	MAJECKI Robert	M (5.)	M3 (2)	Sandomierz	UKSM Ekipa Bielachy	3:41 min/km	40:02
6.	26	FLIS Robert	M (6.)	M4 (1)	Zofianka	BIKE CLUB Janów	3:42 min/km	40:14
7.	70	PASIECZNY Robert	M (7.)	M5 (1)	Gorzyce	Fartlek Go	3:43 min/km	40:23
8.	134	CZYŻ Grzegorz	M (8.)	M6 (1)	Tarnów	Grupa Azoty	3:46 min/km	40:52
9.	128	BIŻEK Piotr	M (9.)	M5 (2)	Wierzchowisk	Kraśnik Biega	3:48 min/km	41:21
10.	136	GRZYWNA Hubert	M (10.)	M4 (2)	Nieprawice		3:50 min/km	41:39
11.	78	REJMAN Marek	M (11.)	M5 (3)	Tarnobrzeg		3:53 min/km	42:18
12.	140	RAJSKI Mirosław	M (12.)	M4 (3)	Tarnów		3:56 min/km	42:48
13.	45	KRZYSIEK Dawid	M (13.)	M1 (1)	Bieliny	UKSM Ekipa Bielachy	3:56 min/km	42:50
14.	116	TELKA Paweł	M (14.)	M3 (3)	Kielce	UKSM Ekipa Bielachy	3:57 min/km	42:54
15.	97	TRELA Marek	M (15.)	M1 (2)	Rzeszów	Witar Tarnobrzeg	3:57 min/km	42:58
16.	75	REDZIAK Przemek	M (16.)	M1 (3)	Sandomierz		3:58 min/km	43:07
17.	3	BAJEK Paweł	M (17.)	M4 (4)	Jezowe		4:02 min/km	43:50
18.	121	DUL Adrian	M (18.)	M2 (1)	Grębów	Wat	4:03 min/km	43:59
19.	60	MAZUR Piotr	M (19.)	M4 (5)	Sandomierz	Parkrun Sandomierz	4:04 min/km	44:17
20.	195	PAJĄK Tomek	M (20.)	M4 (6)	Sandomierz	Vege Runners	4:06 min/km	44:29
21.	92	SZCZĘCH Krzysztof	M (21.)	M4 (7)	Korabina	Aktywna Korabina	4:07 min/km	44:49
22.	66	OZDOBA Łukasz	M (22.)	M4 (8)	Sandomierz	Gaga Klub	4:11 min/km	45:27
23.	189	GAWROŃSKI Adrian	M (23.)	M3 (4)	Tarnobrzeg		4:12 min/km	45:42
24.	52	ŁAZANOWSKI Rafał	M (24.)	M5 (4)	Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	4:13 min/km	45:53
25.	74	PŁANETA Marcin	M (25.)	M5 (5)	Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	4:13 min/km	45:53
26.	201	SIĘBIDA Mieczysław	M (26.)	M4 (9)	Gorzyce	Fartlek Go	4:14 min/km	45:56
27.	108	WOŚ Damian	M (27.)	M4 (10)	Sandomierz	Sandomierz	4:14 min/km	46:02
28.	59	MATYSIAK Agnieszka	K (1.)	K4 (Open)	Tarnobrzeg	Kopalnia Mocy	4:16 min/km	46:17
29.	170	STEC Michał	M (28.)	M4 (11)	Dębica		4:16 min/km	46:25
30.	2	AUGUSTYN Andrzej	M (29.)	M7 (1)	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub	4:17 min/km	46:35
31.	149	CZUDEK Paweł	M (30.)	M4 (12)	Rzeszów		4:20 min/km	47:05
32.	110	ZAJAC Rafał	M (31.)	M4 (13)	Sandomierz	Bez	4:22 min/km	47:25
33.	177	SZUSTAK Marcin	M (32.)	M2 (2)	Busko-Zdrój	Athletics Busko	4:22 min/km	47:27
34.	33	JARZYŃSKA Kinga	K (2.)	K2 (Open)	Warszawa	TSA Sandomierz	4:23 min/km	47:36
35.	107	WOŁOSZYN Mariusz	M (33.)	M2 (3)	Mostki		4:23 min/km	47:37
36.	103	WAŚNIK Janek	M (34.)	M4 (14)	Korabina	Aktywna Korabina	4:24 min/km	47:47
37.	87	SIWEK Marcin	M (35.)	M4 (15)	Pysznica	Stalowowolski Klub	4:24 min/km	47:48
38.	85	SIEMBIDA Małgorzata	K (3.)	K5 (Open)	Ulanów	Stalowowolski Klub	4:25 min/km	48:05
39.	91	STĘPIEŃ Daniel	M (36.)	M3 (5)	Niedzwiedz		4:26 min/km	48:08
40.	130	MAZURKIEWICZ Krzysztof	M (37.)	M5 (6)	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub	4:27 min/km	48:17
41.	9	BISKUP Zbigniew	M (38.)	M4 (16)	Przysłów	Stalowowolski Klub	4:27 min/km	48:27
42.	84	RZEPKA Wojciech	M (39.)	M4 (17)	Tarnobrzeg	WITAR Tarnobrzeg	4:27 min/km	48:27
43.	37	KOLASIŃSKI Dawid	M (40.)	M1 (4)	Sandomierz		4:28 min/km	48:30
44.	229	GLEISNER Tomasz	M (41.)	M5 (7)	Tarnów	Ekipa z Tarnowa	4:28 min/km	48:34

Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Płeć	Wiekowa	Miejscowość	Klub	Tempo	Wynik
45.	138	KUPISZ Robert	M (42.)	M5 (8)	Radłów	Ekipa z Tarnowa	4:28 min/km	48:34
46.	137	KRASOŃ Łukasz	M (43.)	M3 (6)	Tarnobrzeg		4:28 min/km	48:35
47.	93	SZKODA Robert	M (44.)	M4 (18)	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	4:28 min/km	48:36
48.	27	FORC Paweł	M (45.)	M1 (5)	Sandomierz		4:29 min/km	48:46
49.	180	SIEK Kazimierz	M (46.)	M5 (9)	Zabrze	Fartlek Go	4:31 min/km	49:01
50.	205	CHRZASTEK Damian	M (47.)	M4 (19)	Nowa		4:32 min/km	49:13
51.	21	DZIADURA Krzysztof	M (48.)	M5 (10)	Korabina	Aktywna Korabina	4:34 min/km	49:34
52.	114	ZYCH Rafał	M (49.)	M5 (11)	Sandomierz	Najgorszy Jest Wiatr	4:35 min/km	49:48
53.	191	JAJKO Michał	M (50.)	M1 (6)	Tarnobrzeg		4:35 min/km	49:50
54.	203	SZAREK Robert	M (51.)	M6 (2)	Krakow		4:38 min/km	50:21
55.	41	KRAWCZYŃSKI Janusz	M (52.)	M5 (12)	Gromadzicac	Ostrobiec	4:38 min/km	50:24
56.	142	SULIK Anna	K (4.)	K4 (1)	Wola		4:40 min/km	50:41
57.	212	OLSZACKI Adrian	M (53.)	M1 (7)	Kielce	UKSM Ekipa Bielachy	4:41 min/km	50:55
58.	144	TARZA Antoni	M (54.)	M7 (2)	Zgłobice	Ekipa Tarnów	4:42 min/km	51:02
59.	109	WRÓBEL Krzysztof	M (55.)	M5 (13)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub	4:43 min/km	51:16
60.	23	DZIADURA Damian	M (56.)	M4 (20)	Tarnobrzeg	Biegam Bo Lubię	4:44 min/km	51:22
61.	230	PIĄTKOWSKI Piotr	M (57.)	M4 (21)	Koprzywnica		4:44 min/km	51:26
62.	115	ŻAK Darek	M (58.)	M4 (22)	Stalowa Wola		4:44 min/km	51:28
63.	49	KUŹMIŃSKI Zbigniew	M (59.)	M4 (23)	Sandomierz		4:44 min/km	51:29
64.	64	BILMAN Paweł	M (60.)	M4 (24)	Bieliny		4:45 min/km	51:33
65.	73	PLACHA Piotr	M (61.)	M5 (14)	Tarnobrzeg	Kopalnia Mocy	4:46 min/km	51:46
66.	46	KUBIAK Basia	K (5.)	K5 (1)	Tarnobrzeg		4:46 min/km	51:50
67.	206	SYSKA Marek	M (62.)	M4 (25)	Wilcza Wola		4:47 min/km	52:04
68.	76	REDZIAK Krzysztof	M (63.)	M5 (15)	Sandomierz		4:48 min/km	52:07
69.	181	RUTYNA Wiesław	M (64.)	M5 (16)	Grębów		4:49 min/km	52:15
70.	225	SULOWSKI Piotr	M (65.)	M1 (8)	Janów	BIKE CLUB Janów	4:49 min/km	52:18
71.	143	SULOWSKI Janusz	M (66.)	M4 (26)	Janów	WściekliNaSzybkich	4:49 min/km	52:18
72.	28	GAJESKI Rafał	M (67.)	M4 (27)	Zbydniów		4:49 min/km	52:20
73.	224	MAŚLANKA Sławomir	M (68.)	M4 (28)	Tarnobrzeg	Vege Runners	4:51 min/km	52:39
74.	31	HANKUS Ewa	K (6.)	K5 (2)	Chmielów		4:51 min/km	52:41
75.	79	RĘBISZ Bogdan	M (69.)	M6 (3)	Nowa Dęba	Witar Tarnobrzeg	4:53 min/km	53:00
76.	11	CAŁA Grzegorz	M (70.)	M4 (29)	Sandomierz	Parkrun Port Rzeczny	4:54 min/km	53:13
77.	81	ROCHOWSKI Piotr	M (71.)	M6 (4)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub	4:54 min/km	53:14
78.	105	WIECZOREK Agata	K (7.)	K4 (2)	Tarnobrzeg	Biegowe Czwartki	4:54 min/km	53:18
79.	139	KUSTOV Roman	M (72.)	M4 (30)	Kraków	Brak	4:55 min/km	53:25
80.	50	LASKOWSKI Benedykt	M (73.)	M4 (31)	Stalowa Wola	Rowerzyści_Ze_Stali	4:58 min/km	53:57
81.	119	CZECH Aldona	K (8.)	K4 (3)	Tarnobrzeg		4:59 min/km	54:13
82.	71	PAWŁOS Edyta	K (9.)	K4 (4)	Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	5:02 min/km	54:37
83.	141	SUCHOŃSKI Wojciech	M (74.)	M2 (4)	Nowa Dęba	Brygada Artylerii	5:02 min/km	54:37
84.	200	RUTYNA Przemysław	M (75.)	M1 (9)	Grębów		5:02 min/km	54:39
85.	68	PARGIEŁA Dawid	M (76.)	M4 (32)	Tarnobrzeg		5:02 min/km	54:41
86.	151	POTEREK Robert	M (77.)	M4 (33)	Sandomierz		5:02 min/km	54:42
87.	15	CHRUŚCIEL-KACZOROWSKA	K (10.)	K4 (5)	Sandomierz		5:02 min/km	54:45
88.	89	STAROŃSKA Anna	K (11.)	K4 (6)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub	5:03 min/km	54:49
89.	193	KOZIARZ Mariusz	M (78.)	M4 (34)	Sokolniki	Witar	5:04 min/km	54:58
90.	25	DZIURZYŃSKI Przemysław	M (79.)	M4 (35)	Tarnobrzeg	KH Harpagan	5:04 min/km	55:03
91.	112	ZELIAŚ Piotr	M (80.)	M5 (17)	Stalowa Wola	Rowerzyści ze Stali	5:04 min/km	55:04
92.	14	CHODAŃ Waldek	M (81.)	M6 (5)	Stalowa Wola	Rowerzyści ze Stali	5:04 min/km	55:06

Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Płeć	Wiekowa	Miejscowość	Klub	Tempo	Wynik
93.	8	BEDNARZ Tomek	M (82.)	M2 (5)	Tarnobrzeg		5:04 min/km	55:07
94.	61	MŁYNARSKI Stanisław	M (83.)	M7 (3)	Zarzeczce	Stalowowolski Klub	5:05 min/km	55:12
95.	20	DZIADURA Zenon	M (84.)	M7 (4)	Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	5:05 min/km	55:18
96.	123	JUSZCZAK Mariusz	M (85.)	M4 (36)	Sandomierz	HsO Sandomierz	5:06 min/km	55:28
97.	124	MICHALSKI Michał	M (86.)	M2 (6)	Sandomierz		5:08 min/km	55:46
98.	99	TYLUTKI Agnieszka	K (12.)	K5 (3)	Tarnobrzeg	Biegowe Czwartki	5:09 min/km	55:56
99.	98	TYKIERKA Marcin	M (87.)	M3 (7)	Tarnobrzeg		5:09 min/km	56:03
100.	178	CYBULA Filip	M (88.)	M2 (7)	Sandomierz		5:12 min/km	56:32
101.	65	ORZECHOWSKI Marek	M (89.)	M6 (6)	Sandomierz	Tak Lubię Sandomierz	5:15 min/km	56:58
102.	16	CZERWIŃSKI Paweł	M (90.)	M4 (37)	Sandomierz	Parkrun Port Rzeczny	5:15 min/km	57:03
103.	83	RZĄD Krzysztof	M (91.)	M6 (7)	Janów	Janów Lubelski Biega	5:17 min/km	57:24
104.	55	MAKUCH Grażyna	K (13.)	K5 (4)	Gorzyce	Brak	5:18 min/km	57:31
105.	29	GRĘBOWIEC Agnieszka	K (14.)	K5 (5)	Tarnobrzeg	Biegowe Czwartki	5:19 min/km	57:42
106.	135	GRZYWA Katarzyna	K (15.)	K3 (1)	Kraków		5:20 min/km	58:02
107.	129	BURAK Ewelina	K (16.)	K4 (7)	Kraśnik		5:24 min/km	58:35
108.	24	DZIADURA Jakub	M (92.)	M2 (8)	Tarnobrzeg	Witar	5:25 min/km	58:48
109.	101	URBANIAK Marian	M (93.)	M6 (8)	Trześń	Witar	5:25 min/km	58:57
110.	155	SANIAWA Paweł	M (94.)	M4 (38)	Tarnobrzeg	Tarnobrzeg	5:27 min/km	59:18
111.	86	SIEROŃ Jacek	M (95.)	M6 (9)	Sandomierz	TSA Sandomierz	5:29 min/km	59:37
112.	146	KEDZIERSKI Marcin	M (96.)	M4 (39)	Stalowa Wola		5:30 min/km	59:41
113.	4	BANAŚ Michał	M (97.)	M2 (9)	Sandomierz		5:32 min/km	1:00:12
114.	95	TARCZYŃSKA Agnieszka	K (17.)	K5 (6)	Stalowa Wola	Rowerzyści ze Stali	5:34 min/km	1:00:25
115.	30	GWOŹDZIOWSKA Edyta	K (18.)	K5 (7)	Tarnobrzeg	Witar	5:36 min/km	1:00:55
116.	62	MROTEKCZARNECKA Magda	K (19.)	K4 (8)	Samborzec	Parkrun	5:37 min/km	1:00:57
117.	1	ŁABUDZKI Jacek	M (98.)	M6 (10)	Sandomierz	TSA Sandomierz	5:37 min/km	1:01:00
118.	58	MATEJA Agnieszka	K (20.)	K4 (9)	Józefów		5:40 min/km	1:01:32
119.	88	SOBINO Eugeniusz	M (99.)	M6 (11)	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub	5:40 min/km	1:01:35
120.	102	WĄSIK Marzena	K (21.)	K4 (10)	Korabina	Aktywna Korabina	5:44 min/km	1:02:13
121.	207	WIERZBICKA Beata	K (22.)	K5 (8)	Sandomierz		5:47 min/km	1:02:52
122.	208	WIERZBICKI Paweł	M (100.)	M5 (18)	Sandomierz		5:47 min/km	1:02:52
123.	5	BAREŁA Andrzej	M (101.)	M5 (19)	Stalowa Wola	Rowerzyści Ze Stali	5:47 min/km	1:02:55
124.	69	PARTYKA Sławomir	M (102.)	M5 (20)	Agatówka		5:59 min/km	1:05:01
125.	117	WÓJCIK Magdalena	K (23.)	K2 (1)	Ożarów		6:00 min/km	1:05:06
126.	47	KULITA Ela	K (24.)	K5 (9)	Sandomierz	Tak Lubię	6:00 min/km	1:05:11
127.	12	CHMIELEWSKA Bożena	K (25.)	K6 (1)	Sandomierz	TSA Sandomierz	6:00 min/km	1:05:15
128.	17	ĆMIEL Marta	K (26.)	K3 (2)	Sandomierz		6:01 min/km	1:05:18
129.	226	DZIURZYŃSKA Anna	K (27.)	K4 (11)	Tarnobrzeg	KS Harpagan	6:04 min/km	1:05:54
130.	228	STEC Karolina	K (28.)	K4 (12)	Tarnobrzeg	KS Harpagan	6:04 min/km	1:05:55
131.	127	SZCZĘCH Aneta	K (29.)	K4 (13)	Korabina	Aktywna Korabina	6:12 min/km	1:07:20
132.	22	DZIADURA Bożena	K (30.)	K5 (10)	Korabina	Aktywna Korabina	6:12 min/km	1:07:20
133.	77	REJMAN Dorota	K (31.)	K4 (14)	Tarnobrzeg		6:20 min/km	1:08:49
134.	185	KARBOWNICZAK Damian	M (103.)	M4 (40)	Tarnobrzeg	Koniczynka Olice	6:23 min/km	1:09:22
135.	67	PARADOWSKI Paweł	M (104.)	M6 (12)	Rzeszów	Byle Do Mety	6:34 min/km	1:11:15
136.	35	KASPRZYK Magdalena	K (32.)	K5 (11)	Stalowa Wola	Rowerzyści ze Stali	6:48 min/km	1:13:48
137.	10	BURZ-PARADOWSKA Jowita	K (33.)	K5 (12)	Rzeszów	ByleDoMety	7:18 min/km	1:19:15
138.	51	LITWA Łukasz	M (105.)	M4 (41)	Rzeszów	Forever#szlachtabieg	7:53 min/km	1:25:32
139.	6	BĄK LITWA Ewa	K (34.)	K4 (15)	Rzeszów	Forever#szlachtabieg	7:53 min/km	1:25:32
140.	199	RUTYNA Lucyna	K (35.)	K5 (13)	Grębów		7:55 min/km	1:26:04

Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Płeć	Wiekowa	Miejscowość	Klub	Tempo	Wynik
141.	54	MAJEWSKI Jan	M (106.)	M7 (5)	Gorzyce		8:08 min/km	1:28:23

Liczba uczestników: 141

