**XIII REKREACYJNY BIEG ZIMOWY
wokół JEZIORA TARNOBRZESKIEGO
16 lutego 2025 r. godz. 11:00**START – ul. Żeglarska nad Jeziorem Tarnobrzeskim

**REGULAMIN**

1. **CEL**
2. Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia.
3. Upowszechnianie biegania jako prostej i ogólnodostępnej formy uprawiania sportu.
4. Integracja środowiska lokalnego oraz nawiązanie nowych kontaktów.
5. **ORGANIZATORZY**
6. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Tarnobrzegu, Al. Niepodległości 2, 39-400 Tarnobrzeg.
7. Klub Biegacza „WITAR”.
8. **TERMIN, MIEJSCE, WPISOWE**
9. Termin: **16.02.2024 r. (niedziela), godzina 11:00.**
10. Miejsce: **Tereny wokół Jeziora Tarnobrzeskiego.**
11. **Wpisowe** do biegu wynosi **10 zł**. **Płatność WYŁĄCZNIE GOTÓWKĄ** w dniu zawodów podczas rejestracji.
12. **IMPREZA TOWARZYSZĄCA**
13. YETI RUN - zimowy bieg charytatywny z przeznaczeniem na budowę domu hospicyjnego dla nieuleczalnie chorych dzieci - „Dom Aniołków”.
14. **OPIS TRASY**
15. **START** – ul. Żeglarska nad Jeziorem Tarnobrzeskim.
16. Trasa biegu będzie wyznaczona drogami wokół Jeziora Tarnobrzeskiego.
17. Dystans – około 10,5 km.
18. **HARMONOGRAM**
19. 10:00 – otwarcie biura organizacyjnego biegu.
20. 10:00 – 10:40 – rejestracja uczestników biegu.
21. 10:40 – 10:50 – rozgrzewka uczestników.
22. 10:50 – 11:00 – przygotowanie do startu.
23. 11:00 – start biegu.
24. 13:30 – zakończenie imprezy.
25. **WARUNKI UCZESTNICTWA**
26. Złożenie podpisanej Karty zgłoszeniowej będzie równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
27. W przypadku osób niepełnoletnich (od 16 roku życia) wymagana jest pisemna zgoda opiekuna prawnego na udział w biegu.
28. **ZGŁOSZENIA I REJESTRACJA**
29. Zgłoszenia należy dokonać w dniu startu od godziny 10:00 do godziny 10:30 w biurze organizacyjnym zawodów znajdującym się nad Jeziorem Tarnobrzeskim.
30. **Każdy uczestnik XIII Rekreacyjnego Biegu Zimowego wokół Jeziora Tarnobrzeskiego będzie zobowiązany do pisemnego potwierdzenia faktu zapoznania się z treścią niniejszego Regulaminu oraz Klauzuli RODO (załącznik nr 2) poprzez złożenie podpisu na „Karcie zgłoszenia” (załącznik nr 1) i złożenie jej w biurze organizacyjnym w dniu biegu.**
31. **W przypadku osób niepełnoletnich (powyżej 16 roku życia) wymagana jest pisemna zgoda opiekuna prawnego potwierdzona podpisem** **na „Karcie zgłoszenia uczestnika niepełnoletniego” (załącznik nr 3) i złożona w biurze organizacyjnym.**
32. **NAGRODY**
33. Statuetki dla najlepszych 5 kobiet oraz najlepszych 5 mężczyzn biegu.
34. Statuetka dla najlepszej tarnobrzeżanki oraz statuetka dla najlepszego tarnobrzeżanina.
35. Okolicznościowe medale dla pierwszych 150 uczestników na mecie biegu.
36. **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**
37. W biegu mogą brać udział zawodniczki i zawodnicy, którzy ukończyli 16 rok życia.
38. Bieg odbędzie się bez podziału na kategorie wiekowe.
39. Zgłoszenie do biegu oraz podpisanie się na karcie zgłoszeniowej jest równoznaczne
z potwierdzeniem braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu oraz potwierdzenie startu w biegu na własną odpowiedzialność.
40. Wszyscy uczestnicy biorący udział w biegu są zobowiązani do przestrzegania postanowień zawartych w regulaminie oraz słuchania poleceń służb porządkowych.
41. Organizator zastrzega sobie prawo:
	1. do odmowy dopuszczenia do udziału w biegu i zdyskwalifikowaniu każdego uczestnika, który nie będzie przestrzegał postanowień zawartych w regulaminie,
	2. do wprowadzania zmian w programie biegu, które mogą zostać podane do publicznej wiadomości bezpośrednio w dniu imprezy,
	3. do niedopuszczenia do biegu osób pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
42. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę w obrębie podanej trasy biegu.
43. Bieg zabezpieczony jest przez Organizatora w zakresie pomocy medycznej oraz odpowiednimi służbami porządkowymi.
44. Organizator informuje, że nie ubezpiecza uczestników biegu.
45. Numer kontaktowy do osób odpowiedzialnych za organizację biegu: tel. 15 822 95 22,
wew. 39.
46. Wszystkie sporne kwestie rozstrzygał będzie organizator.