

REGULAMIN OGÓLNY
GRAND PRIX BIEGÓW W WIDŁACH WISŁY I SANU 2025

I. Cel imprezy

1. Popularyzacja i upowszechnianie sportu jako sposobu na aktywny wypoczynek i pro zdrowotne oddziaływanie na człowieka.
2. Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej.
3. Wkład w promocję imprez sportowych w województwach: podkarpackim i świętokrzyskim.
4. Promocja miejscowości w których odbywają się poszczególne biegi.

II. ORGANIZATOR

1. Organizatorami biegów rozgrywanych w województwie podkarpackim są:
 - „Witar Tarnobrzeg”
 - „FARTLEK GO”
 - MOSIR Tarnobrzeg
 - Miasto Tarnobrzeg
 - Gmina Gorzyce
 - GOSiR Gorzyce
 - Powiat Tarnobrzeg
2. Organizatorami biegów rozgrywanych w województwie świętokrzyskim są:
 - MOSIR Sandomierz
 - Miasto Sandomierz
 - Powiat Sandomierz
 - Gmina Obrazów

III. TERMINY I MIEJSCA ROZGRYWANIA CYKLU – Grand Prix 2025

Uroczyste rozpoczęcie cyklu Grand Prix Biegów W Widłach Wisły i Sanu 2025r. nastąpi w dniu 13 kwietnia 2025 roku w Gorzycach przed Biegiem Powitanie Wiosny - Puchar Leszka Bebło, natomiast uroczyste zakończenie będzie miało miejsce w dniu 28 grudzień 2025 roku po zakończeniu biegu 28 grudzień w Tarnobrzegu.

- Bieg Powitanie Wiosny – Bieg o Puchar Leszka Bebło, Biegi na terenie Powiatu Tarnobrzieskiego – 13 kwiecień 2025r., Gorzyce – 10 km
- Bieg Siarkowca – 27 kwiecień 2025r., Tarnobrzeg – 10 km
- Bieg Kwitnących Sadów – 10 maj 2025r., Sandomierz – 10 km
- Bieg Nocny wokół Jeziora Tarnobrzieskiego – 28 czerwiec 2025r., Tarnobrzeg – 10km
- **Bieg Nocny Półmaraton Dwóch Starostów – 30 sierpień 2025r., Tarnobrzeg-Sandomierz – 21km i 5km (Burmistrz Miasta Sandomierz i Prezydent Miasta Tarnobrzeg)**
- Bieg o Kryształowe Jabłko Wójta Gminy Obrazów – 13 wrzesień 2025., Obrazów 10km
- Bieg „Jesienna Dycha” – 27 wrzesień 2025r., Sandomierz 10km
- Bieg Nadwiślański im. Alfreda Freyera – 12 październik 2025r. Tarnobrzeg – 15 km
- Bieg Sylwestrowy – 28 grudzień 2025r., Tarnobrzeg (Jezioro Tarnobrzieskie) – 10 km

IV. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do poszczególnych biegów w ramach Grand Prix będą możliwe:

1. Wcześniejsze on-line na stronach poszczególnych biegów
2. W biurze zawodów w dniu danej imprezy.

V. KLASYFIKACJE

W Grand Prix będą klasyfikowani zawodnicy i zawodniczki.

Prowadzona będzie klasyfikacja OPEN dla Grand Prix i następujących kategoriach:

- Klasyfikacje wiekowe mężczyzn: M20, M30, M40, M50, M60, M70+
- Klasyfikacje wiekowe kobiet: K20, K30, K40, K50+

oraz klasyfikacje dla poszczególnych biegów w ramach cyklu Grand Prix ustalone według szczegółowych regulaminów przez organizatorów poszczególnych biegów.

Będzie prowadzona klasyfikacja generalna Grand Prix, do wyników której liczonych będzie 9 biegów cyklu Grand Prix. Aby zawodnik mógł być sklasyfikowany musi wziąć udział w 6 biegach.

W przypadku uzyskania jednakowego czasu ogólnego o kolejności decyduje uzyskane miejsce w ostatnim biegu z cyklu Grand Prix.

W każdym biegu pierwszych 20 mężczyzn i kobiet w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzymuje od 1 do 30 pkt do klasyfikacji końcowej – tzn. za 1 miejsce w poszczególnym biegu Grand Prix przyznawanych będzie:

Miejsce	Punkty
1	30
2	27
3	24
4	22
5	20
6	18
7	16
8	14
9	12
10	11
11	10
12	9
13	8
14	7
15	6
16	5
17	4

18	3
19	2
20	1

Realizator na podstawie uzyskanych punktów w poszczególnych biegach będzie sporządzał ranking Grand Prix. Ranking będzie zamieszczony na stronie internetowej fb i będzie prowadzony przez klub „FARTLEK GO”.

VI. KLASYFIKACJE

1. W cyklu Grand Prix mogą uczestniczyć wszystkie osoby pełnoletnie, Udział w biegach osób, które ukończyły 16 lat, a nie ukończyły 18 lat jest możliwy za pisemną zgodą rodziców lub opiekuna.
2. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do danego biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o braku przeciwwskazań zdrowotnych w wybranej przez niego imprezie biegowej.
3. Wszyscy zawodnicy startujący w biegach z cyklu Grand Prix muszą zostać zweryfikowani w Biurach Poszczególnych Zawodów.
4. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
5. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem cyklu Grand Prix i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

VII. NAGRODY

W całym cyklu **Grand Prix Biegów w Widłach Wisły i Sanu 2025** klasyfikacji wiekowych **pierwsze trzy kobiety i pierwszych trzech mężczyzn** otrzymują symboliczne nagrody finansowe w wysokości:

Miejsce w klasyfikacji OPEN K/M	Nagroda		Miejsce w Kat. Wiekowej K/M	Nagroda
I	500,00 zł		I	250,00 zł
II	400,00 zł		II	200,00 zł
III	300,00 zł		III	100,00 zł

oraz **PUCHARY**.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie oraz jego ostateczna interpretacja należą do organizatora.
2. Zawody odbędą się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
3. Szczegółowy opis poszczególnych biegów w ramach cyklu Grand Prix Biegów W WIDŁACH WISŁY I SANU 2025 zostanie umieszczony na stronach internetowych prowadzonych przez następujące kluby: „Witar Tarnobrzeg” Tarnobrzeg, „FARTLEK GO” Gorzyce, Gmina Obrazów.

IX. KONTAKT

W przypadku jakichkolwiek wątpliwości prosimy o kontakt z **Organizatorem GRAND PRIX** pod numerem tel: **+48602184260**;
lub mailowo na adresy poszczególnych biegów.