



48. Bieg Nadwiślański im. Alfreda Freyera

Tarnobrzeg 11 października 2026 r.

REGULAMIN

I – CEL

1. Upowszechnianie masowego biegania.
2. Podnoszenie sprawności fizycznej społeczeństwa.
3. Popularyzacja regionu tarnobrzeskiego i baranowskiego.
4. Upamiętnienie sukcesów sportowych Alfreda Freyera.

II – ORGANIZATORZY

Organizator główny

1. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Alfreda Freyera w Tarnobrzegu.

Współorganizatorzy

1. Klub Biegacza „WITAR” Tarnobrzeg.
2. Urząd Miasta Tarnobrzega.
3. Urząd Miasta i Gminy Baranów Sandomierski.
4. Komenda Miejska Policji w Tarnobrzegu i Posterunek Policji w Baranowie Sandomierskim.
5. Ochotnicza Straż Pożarna z Tarnobrzega.
6. Ochotnicza Straż Pożarna z Baranowa Sandomierskiego.
7. Muzeum Historyczne Miasta Tarnobrzega.
8. Kompleks Pałacowo – Hotelowy w Baranowie Sandomierskim.
9. Klub Sportowy HARPAGAN Tarnobrzeg.
10. Bank Żywności w Tarnobrzegu.
11. Tarnobrzeskie Stowarzyszenie Inicjatyw Artystycznych FRAM.

III – TERMIN, DYSTANS, TRASA BIEGU

1. Termin – 11 października 2026 r. (niedziela).
2. Dystans – 15 km.
3. Trasa – Zespół Zamkowo-Pałacowy w Baranowie Sandomierskim (Start), ul. Wisłostrada, ul. Adama Mickiewicza, Plac Bartosza Głowackiego, ul. Sandomierska, Zamek Tarnowskich w Tarnobrzegu-Dzikowie (Meta).
4. Opis trasy – trasa oznakowana, powierzchnia asfaltowa, płaska z dwoma podbiegami. Punkt odświeżania będzie znajdował się około 9 kilometra. Na stołach ustawione będą kubki z wodą.
5. Godz. 8:00 – otwarcie biura organizacyjnego na terenie przed Zamkiem Tarnowskich w Tarnobrzegu. Rejestracja zawodników, wydanie pakietów startowych na podstawie okazanych potwierdzeń wpłat.

6. Godz. 9:40 – wyjazd zawodników autokarami do Baranowa Sandomierskiego.
7. Start biegu głównego – godzina 11:00 – Zespół Zamkowo-Pałacowy w Baranowie Sandomierskim.

IV – WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Uczestnikiem biegu może być osoba, która do dnia 11 października 2026 roku ukończyła 18 lat.
2. Przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długodystansowym lub oświadczenia o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.
3. Zawodnicy biorący udział w 48. Biegu Nadwiślańskim muszą zostać zweryfikowani w biurze organizacyjnym biegu. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód osobisty lub paszport celem kontroli daty urodzenia.
4. Decyzje dotyczące startu oraz ewentualnego kontynuowania biegu przez zgłoszonych uczestników podejmuje lekarz, ratownik medyczny lub inna osoba posiadająca uprawnienia medyczne.

V – ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia przyjmowane będą drogą elektroniczną poprzez formularz internetowy, którego adres opublikowany będzie na stronie www.mosir.tarnobrzeg.pl.
2. Po zgłoszeniu poprzez formularz internetowy należy dokonać wpłaty wpisowego w ciągu 7 dni. W przeciwnym wypadku zgłoszona osoba zostanie skreślona z listy.
3. Ostateczny termin zgłoszeń i wpłat elektronicznych upływa w dniu 8 października 2026r.
4. UWAGA! Organizator przyjmuje zgłoszenia i wpłaty w dniu zawodów (pod warunkiem, że nie zostanie wyczerpany limit zawodników zgłoszonych drogą elektroniczną).
5. Zawodników obowiązuje opłata startowa drogą elektroniczną w wysokości - 80,00 zł.
6. Zawodników obowiązuje opłata startowa w dniu zawodów w wysokości - 100,00 zł.
7. Członkowie Klubu „WITAR”, Klubu Sportowego „Harpagan” oraz osoby powyżej 70 roku życia dokonują opłaty startowej w wysokości - 20,00 zł.
8. Ilość miejsc ograniczona do 180 osób – liczy się kolejność zgłoszeń potwierdzonych wpłatami.
9. Wyłącznie osoby, które opłacą wpisowe zostaną zapisane na LISTĘ STARTOWĄ biegu.
10. Dane do wpłaty elektronicznej:
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Alfreda Freyera,
39-400 Tarnobrzeg, Al. Niepodległości 2
Nr konta: PEKAO S.A. I Oddział Tarnobrzeg: 62 1240 2744 1111 0010 4384 6921
W tytule przelewu: „48. Bieg Nadwiślański + Imię i Nazwisko uczestnika biegu”.

VI – ORGANIZACJA BIEGU

W zawodach obowiązywać będą następujące klasyfikacje:

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.
2. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:
 - a) K18 i M18 – 18 – 29 lat;
 - b) K30 i M30 – 30 – 39 lat;
 - c) K40 i M40 – 40 – 49 lat;
 - d) K50 i M50 – 50 – 59 lat;
 - e) M60 – 60 – 69 lat;
 - f) K60+ – powyżej 60 lat;
 - g) M70+ – powyżej 70 lat;
3. Klasyfikacje dodatkowe:
 - a) Najstarszy i najmłodszy uczestnik biegu;
 - b) Najlepsza Tarnobrzeżanka i najlepszy Tarnobrzeżanin;

VII – NAGRODY, UPOMINKI, INNE

1. Nagrody pieniężne będą przyznawane w następujących kategoriach:
 - a) Kategoria generalna (pierwsze 3 miejsca);
 - b) Kategoria wiekowa (pierwsze 3 miejsca);
 - c) Najstarszy i najmłodszy uczestnik biegu;
 - d) „Najlepsza Tarnobrzeżanka” i „Najlepszy Tarnobrzeżanin”;
2. Nagrody pieniężne:
 - a) Kategorie generalne (1 miejsce – 600 zł, 2 miejsce – 500 zł, 3 miejsce – 400 zł),
 - b) Kategorie wiekowe (1 miejsce – 350 zł, 2 miejsce – 250 zł, 3 miejsce – 150 zł),
 - c) Najstarszy i Najmłodszy uczestnik biegu - 250 zł,
 - d) „Najlepsza Tarnobrzeżanka” i „Najlepszy Tarnobrzeżanin” - 250 zł.
3. Zwycięzcy klasyfikacji generalnej nie będą uwzględniani w klasyfikacjach wiekowych.
4. Puchary lub statuetki dla zwycięzców w poszczególnych kategoriach wiekowych.
5. Uczestnicy biegu w ramach wpisowego otrzymują upominek oraz medal okolicznościowy.
6. Uczestnicy biegu w ramach wpisowego otrzymują dodatkowo: gorący posiłek, napoje, opiekę lekarską podczas imprezy, możliwość skorzystania z przebieralni, depozytu oraz transportu do miejsca startu.

VIII – SZCZEGÓŁOWYCH INFORMACJI UDZIELA

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Alfreda Freyera, Al. Niepodległości 2, 39-400 Tarnobrzeg, tel. +48 15 8229522 wew. 37, www.mosir.tarnobrzeg.pl

IX - UWAGI KOŃCOWE

1. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i

fotograficznych z biegu.

2. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki. Rzeczy osobiste będzie można zostawić w depozycie u organizatorów.
4. Wpisanie się na listę uczestników biegu jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz jednocześnie jest potwierdzeniem braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu i starcie na własną odpowiedzialność. Jest to również oświadczenie potwierdzające zapoznanie się z zasadami przetwarzania danych osobowych ujętych w Klauzuli Informacyjnej RODO.
5. Uczestnicy biegu ubezpieczają się we własnym zakresie.
6. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

X - KLAUZULA INFORMACYJNA O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH

W związku z realizacją wymogów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Ogólne Rozporządzenie o ochronie danych „RODO”), Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Tarnobrzegu informuje o zasadach przetwarzania Pani/Pana danych osobowych oraz o przysługujących Pani/Panu prawach z tym związanych.

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych przetwarzanych w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Tarnobrzegu jest Dyrektor MOSiR w Tarnobrzegu, Al. Niepodległości 2, 39 – 400 Tarnobrzeg.
2. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Tarnobrzegu, możliwy jest za pomocą adresu e-mail: iod@mosir.tarnobrzeg.pl lub pisemnie na adres siedziby administratora.
3. Administrator danych osobowych przetwarza Pani/Pana dane osobowe zawarte w formularzu zgłoszeniowym imprezy sportowej pn. 48. Bieg Nadwiślański im. Alfreda Freyera w celu organizacji, przeprowadzenia i promocji imprezy oraz w innym usprawiedliwionym prawnie interesie.
4. Dane osobowe przetwarzane będą przez okres niezbędny do realizacji celu dla którego zostały zebrane oraz zgodnie z terminami archiwizacji wymaganymi przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa.
5. W związku z przetwarzaniem Pani/Pana Danych osobowych przysługują Pani/Panu, z wyjątkami zastrzeżonymi przepisami prawa, następujące uprawnienia:
 - a) prawo dostępu do danych osobowych jej dotyczących,
 - b) prawo do żądania sprostowania (poprawiania) danych osobowych,
 - c) prawo do usunięcia lub ograniczenia przetwarzania,
 - d) prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania.
6. Przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego (Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych) na niezgodne z RODO przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych.

7. Administrator nie przekazuje Pani/Pana Danych do państwa trzeciego, ani do organizacji międzynarodowych w rozumieniu RODO.
8. Przetwarzanie danych osobowych odbywa się na podstawie zgody osoby, której dane dotyczą. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych Administratorowi ma charakter dobrowolny, jednak jest nieodzownym warunkiem zawarcia umowy – uczestnictwa w imprezie sportowej pn. „48. Bieg Nadwiślański im. Alfreda Freyera”. Konsekwencją niepodania danych osobowych będzie brak możliwości uczestnictwa przez Panią/Pana w imprezie sportowej.
9. W szczególnych przypadkach możemy przekazać/powierzyć Pani/Pana dane innym podmiotom (m. in. firmie prowadzącej zapisy, pomiar czasu i opracowanie wyników biegów). Podstawą przekazania/powierzenia danych są przepisy prawa lub właściwie skonstruowane, zapewniające bezpieczeństwo danym osobowym umowy powierzenia.
10. Pani/Pana dane osobowe nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane, chyba, że takie działanie jest dozwolone przepisami prawa, które przewidują właściwe środki ochrony praw i wolności osób, której dane dotyczą.