

48. Bieg Nadwiślański im. Alfreda Freyera
Tarnobrzeg, 11 października 2026 r.

REGULAMIN

I – CEL

1. Upowszechnianie masowego biegania, popularyzacja sportu oraz sprzyjanie rozwojowi sportu.
2. Popularyzacja regionu tarnobrzckiego i baranowskiego.
3. Upamiętnienie sukcesów sportowych Alfreda Freyera.

II – ORGANIZATORZY I WSPÓŁORGANIZATORZY BIEGU

1. Organizator główny: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Alfreda Freyera w Tarnobrzegu – kontakt: 39-400 Tarnobrzeg, Al. Niepodległości 2, tel. +48 15 8229522 wew. 37, email: sekretariat@mosir.tarnobrzeg.pl, strona internetowa MOSiR: www.mosir.tarnobrzeg.pl
2. Współorganizatorzy:
 - 1) Klub Biegacza „WITAR” Tarnobrzeg
 - 2) Urząd Miasta Tarnobrzega
 - 3) Urząd Miasta i Gminy Baranów Sandomierski
 - 4) Komenda Miejska Policji w Tarnobrzegu i Posterunek Policji w Baranowie Sandomierskim
 - 5) Ochotnicza Straż Pożarna z Tarnobrzega
 - 6) Ochotnicza Straż Pożarna z Baranowa Sandomierskiego
 - 7) Muzeum Historyczne Miasta Tarnobrzega
 - 8) Kompleks Pałacowo – Hotelowy w Baranowie Sandomierskim
 - 9) Klub Sportowy HARPAGAN Tarnobrzeg
 - 10) Bank Żywności w Tarnobrzegu
 - 11) Tarnobrzekie Stowarzyszenie Inicjatyw Artystycznych FRAM

III – TERMIN, DYSTANS, TRASA BIEGU

1. Termin: 11 października 2026 r. (niedziela).
2. Dystans: 15 km.
3. Trasa / opis trasy: Trasa – Zespół Zamkowo-Pałacowy w Baranowie Sandomierskim (Start), ul. Wisłostrada, ul. Adama Mickiewicza, Plac Bartosza Głowackiego, ul. Sandomierska, Zamek Tarnowskich w Tarnobrzegu-Dzikowie (Meta) / Opis trasy – trasa oznakowana, powierzchnia asfaltowa, płaska z dwoma podbiegami. Punkt odświeżania będzie znajdował się na około 9-tym kilometrze biegu. Na stołach ustawione będą kubki z wodą.

IV – WARUNKI UCZESTNICTWA, ZGŁOSZENIA, ORGANIZACJA BIEGU

1. Uczestnikiem biegu może być osoba, która do dnia 11 października 2026 roku ukończyła 18 lat.
2. Ilość miejsc uczestników w biegu jest ograniczona do 180 osób – liczy się kolejność zgłoszeń potwierdzonych wpłatami. Wyłącznie osoby, które opłacą opłatę startową (wpisowe) zostaną zapisane na LISTĘ STARTOWĄ biegu. Organizator przyjmuje zgłoszenia i wpłaty opłaty startowej (wpisowego) w dniu zawodów pod warunkiem, że nie zostanie wyczerpany limit zawodników zgłoszonych drogą elektroniczną.
3. Lista startowa dostępna (aktualizowana) będzie na stronie internetowej MOSiR pod adresem: <https://mosir.tarnobrzeg.pl/48-bieg-nadwislanski-lista-zgloszonych-uczestnikow-biegu-glownego/>
4. Zgłoszenia przyjmowane będą drogą elektroniczną poprzez formularz internetowy, który dostępny jest na stronie internetowej MOSiR pod adresem: <https://mosir.tarnobrzeg.pl/48-bieg-nadwislanski-im-alfreda-freyera/>
5. Po zgłoszeniu poprzez formularz internetowy należy dokonać wpłaty opłaty startowej (wpisowego) w ciągu 7 dni. W przeciwnym wypadku zgłoszona osoba zostanie skreślona z listy.
6. Ostateczny termin zgłoszeń i wpłat opłaty wpisowej w drodze elektronicznej upływa w dniu 8 października 2026 r.
UWAGA! Organizator przyjmuje zgłoszenia i wpłaty w dniu zawodów (pod warunkiem, że nie zostanie wyczerpany limit zawodników zgłoszonych drogą elektroniczną).
7. Opłata startowa (wpisowe):
 - 1) zawodników obowiązuje opłata startowa (wpisowe) wpłacana drogą elektroniczną w wysokości: 80,00 zł,
 - 2) zawodników obowiązuje opłata startowa wpłacana w dniu zawodów w wysokości: 100,00 zł,
 - 3) członkowie Klubu „WITAR”, Klubu Sportowego „Harpagan” oraz osoby powyżej 70 roku życia dokonują opłaty startowej (wpisowego) w wysokości: 20,00 zł.
8. Dane do wpłaty opłaty startowej (wpisowego) drogą elektroniczną:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Alfreda Freyera,

39-400 Tarnobrzeg, Al. Niepodległości 2

Nr konta: PEKAO S.A. I Oddział Tarnobrzeg: **62 1240 2744 1111 0010 4384 6921**

w tytule przelewu: **„48. Bieg Nadwiślański + Imię i Nazwisko uczestnika biegu”.**

7. Uczestnicy biegu w ramach opłaty startowej (wpisowego) otrzymują upominek oraz medal okolicznościowy, a także: gorący posiłek, napoje, opiekę lekarską podczas imprezy, możliwość skorzystania z przebieralni, depozytu oraz transportu do miejsca startu.
8. Terminy i sposób organizacji biegu w dniu 11 października 2026 roku:
 - 1) od godz. 8:00 do godz. 9:30
 - a) otwarcie biura organizacyjnego na terenie przed Zamkiem Tarnowskich w Tarnobrzegu [ul. Sandomierska 27, 39-400 Tarnobrzeg], w tym rejestracja zawodników w celu wydania pakietów startowych [zawodnicy biorący udział w

- imprezie sportowej muszą zostać zweryfikowani w biurze organizacyjnym biegu; zawodnik musi posiadać dodatkowo podczas weryfikacji do okazania dowód osobisty lub paszport celem weryfikacji daty urodzenia oraz potwierdzenie wpłaty opłaty startowej, przedłożyć oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długodystansowym – udziału w imprezie sportowej (lub zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do wglądu) oraz w związku z powyższym oświadczenie o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność],
- b) odebranie (za ich zgodą) od zawodników oświadczeń zgody na przetwarzanie danych osobowych (zgoda RODO),
- 2) godz. 9:40 – wyjazd zawodników autokarami do Baranowa Sandomierskiego,
- 3) start biegu głównego – godzina 11:00 – Miejsce: Zespół Zamkowo-Pałacowy w Baranowie Sandomierskim.
9. Decyzje dotyczące startu oraz ewentualnego kontynuowania biegu przez zgłoszonych uczestników podejmuje lekarz lub ratownik medyczny lub inna osoba posiadająca uprawnienia medyczne.
10. W zawodach obowiązywać będą następujące klasyfikacje:
- 1) klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn,
- 2) kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:
- a) K18 i M18 – 18 – 29 lat;
- b) K30 i M30 – 30 – 39 lat;
- c) K40 i M40 – 40 – 49 lat;
- d) K50 i M50 – 50 – 59 lat;
- e) M60 – 60 – 69 lat;
- f) K60+ – powyżej 60 lat;
- g) M70+ – powyżej 70 lat,
- 3) klasyfikacje dodatkowe:
- a) najstarszy i najmłodszy uczestnik biegu;
- b) najlepsza Tarnobrzeżanka i najlepszy Tarnobrzeżanin.
11. Impreza sportowa (bieg) odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
12. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki. Rzeczy osobiste będzie można zostawić w depozycie u Organizatora lub Współorganizatorów.
13. Wpisanie się na listę uczestników imprezy sportowej (biegu) jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz jednocześnie jest potwierdzeniem braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu i starcie / uczestniczeniu w biegu na własną odpowiedzialność.
14. Uczestnicy imprezy sportowej (biegu) ubezpieczają się we własnym zakresie.
15. Szczegółowe informacje dotyczące organizacji imprezy sportowej (biegu) udziela Organizator.
16. Ostateczna interpretacja regulaminu imprezy sportowej (biegu) należy do Organizatora.
17. Uczestnik akceptując postanowienia niniejszego Regulaminu imprezy sportowej (biegu) (na formularzu zgłoszenia składanego w drodze internetowej) jednocześnie oświadcza, że jest osobą zdolną do udziału w biegu i startuję na własną odpowiedzialność, a stan zdrowia pozwala na bezpieczny udział uczestnika w

zawodach sportowych. W przypadku zgłoszenia się uczestnika do udziału w imprezie sportowej nie przez formularz internetowy – uczestnik składa oświadczenie własnoręcznie do Organizatora.

V – NAGRODY ZA ZAJĘTE MIEJSCE W BIEGU, UPOMINKI, INNE

1. Nagrody pieniężne będą przyznawane w następujących kategoriach:
 - 1) kategoria generalna (pierwsze 3 miejsca),
 - 2) kategoria wiekowa (pierwsze 3 miejsca),
 - 3) najstarszy i najmłodszy uczestnik biegu,
 - 4) najlepsza Tarnobrzeżanka i najlepszy Tarnobrzeżanin.
2. Nagrody pieniężne:
 - 1) kategorie generalne (1 miejsce: 600,00 zł, 2 miejsce: 500,00 zł, 3 miejsce: 400,00 zł),
 - 2) kategorie wiekowe (1 miejsce: 350,00 zł, 2 miejsce: 250,00 zł, 3 miejsce: 150,00 zł),
 - 3) najstarszy i najmłodszy uczestnik biegu: 250,00 zł,
 - 4) najlepsza Tarnobrzeżanka i najlepszy Tarnobrzeżanin: 250,00 zł.
3. Zwycięzcy klasyfikacji generalnej nie będą uwzględniani w klasyfikacjach wiekowych.
4. Puchary lub statuetki zostaną przyznane dla zwycięzców w poszczególnych kategoriach wiekowych.

VI – OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH - KLAUZULA INFORMACYJNA RODO



48. BIEG NADWIŚLAŃSKI im. ALFREDA FREYERA 11 października 2026 r.

KLAUZULA INFORMACYJNA O PRZETWARZANIU DANYCH DLA UCZESTNIKÓW 48. BIEGU NADWIŚLAŃSKIEGO im. ALFREDA FREYERA

Na podstawie art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych – zwanego dalej „RODO”, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Alfreda Freyera w Tarnobrzegu informuje o zasadach przetwarzania danych osobowych oraz o przysługujących prawach z tym związanych.

1. Administratorem danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Alfreda Freyera w Tarnobrzegu z siedzibą Al. Niepodległości 2, 39 – 400 Tarnobrzeg, zwany dalej „MOSiR”. Z MOSiR kontaktować się można w następujący sposób: listownie na adres siedziby MOSiR, telefonicznie pod numerem: 15 822 95 22, za pośrednictwem poczty elektronicznej pod adresem e-mail: sekretariat@mosir.tarnobrzeg.pl
2. W MOSiR wyznaczony jest inspektor ochrony danych (IOD), z którym można kontaktować się w następujący sposób: telefonicznie - pod numerem telefonu

kontaktowego do MOSiR, oraz pisemnie - wysyłając korespondencję na adres siedziby MOSiR oraz za pośrednictwem poczty elektronicznej IOD pod adresem e-mail: iod@mosir.tarnobrzeg.pl. Inspektor ochrony danych udziela informacji w sprawach związanych bezpośrednio z przetwarzaniem danych osobowych w ramach organizacji imprezy sportowej, nie udziela zaś informacji o organizacji i przebiegu imprezy sportowej.

3. Dane osobowe przetwarzane są przez MOSiR w oparciu o następujące podstawy prawne i w celach:
 - 1) art. 6 ust. 1 lit. e RODO w zw. z art. 27 ust. 1 ustawy z dnia 25 czerwca 2010 r. o sporcie, art. 7 ust. 1 pkt 10 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym oraz postanowieniami Statutu Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji im. Alfreda Freyera w Tarnobrzegu – w celach: organizacji imprezy sportowej, jej przeprowadzenia i zapewnienia bezpieczeństwa w zakresie jej organizacji oraz udziału w imprezie sportowej przez jej zawodników, a także promocji wydarzenia oraz promocji działalności MOSiR dotyczącej organizacji imprezy sportowej,
 - 2) art. 6 ust. 1 lit. b RODO – w celu realizacji praw i obowiązków wynikających z akceptacji przez uczestnika postanowień Regulaminu imprezy sportowej (w tym weryfikacji zgłoszenia udziału, publikacji list uczestników imprezy sportowej, płatności i pomiaru czasu, publikację ogólnodostępnych list z wynikami uczestników imprezy sportowej),
 - 3) art. 6 ust. 1 lit. c RODO w zw. z art. 6 ustawy z dnia 14 lipca 1983 r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach oraz Jednolitym Rzeczowym Wykazem Akt (JRWA) MOSiR – w celu realizacji ustawowych obowiązków archiwizacji dokumentacji,
 - 4) art. 6 ust. 1 lit. a RODO – na podstawie dobrowolnej zgody uczestnika w celu przetwarzania jego wizerunku (zdjęcia, materiały wideo) oraz przekazania danych uczestnika przez MOSiR do mediów.
4. Dane osobowe uczestnika (imię i nazwisko) zarejestrowanego do udziału w imprezie sportowej zostaną opublikowane na stronie internetowej MOSiR na liście zgłoszonych uczestników (lista startowa). Dane osobowe (imię, nazwisko, płeć, kategoria wiekowa, metadane zawodnika (dane o przynależności regionalnej/klubowej), wizerunek oraz osiągnięty wynik przez zawodnika – uczestnika imprezy sportowej) zostaną wykorzystane przez MOSiR do sporządzenia klasyfikacji końcowej imprezy sportowej, która zostanie opublikowana na stronie internetowej MOSiR. Dane te mogą zostać przekazane do mediów w celach relacjonowania, promocji imprezy sportowej oraz działalności MOSiR. MOSiR może powierzyć przetwarzanie danych osobowych uczestników, na podstawie art. 28 RODO, podmiotom zewnętrznym realizującym na rzecz MOSiR usługi niezbędne do przeprowadzenia wydarzenia, w szczególności podmiotom prowadzącym elektroniczny pomiar czasu oraz opracowanie wyników. Odbiorcami danych osobowych mogą być również podmioty uprawnione do ich otrzymania na podstawie odrębnych przepisów prawa.
5. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w pkt. 3 (udział w imprezie / promocja imprezy sportowej, promocja działalności MOSiR), oraz w celach archiwizacji wytworzonej dokumentacji (w tym w formie elektronicznej), przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa - w szczególności w oparciu o art. 6 i inne przepisy ustawy z dnia 14 lipca 1983 r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach, oraz zgodnie z obowiązującą w MOSiR instrukcją kancelaryjną (JRWA), tj. szczegółowy okres archiwizacji wytworzonej dokumentacji w związku z organizacją i przebiegiem imprezy sportowej określa obowiązujący JRWA MOSiR, po upływie

którego dane zostaną usunięte zgodnie z procedurą określoną w ww. przepisach prawa / instrukcji kancelaryjnej MOSiR. Dane osobowe przetwarzane na podstawie udzielonej zgody na ich przetwarzanie będą przechowywane przez MOSiR do czasu realizacji celu przetwarzania, w tym przez niezbędny czas - na który udzielona została zgoda na przetwarzanie danych, po upływie którego dane osobowe zostaną usunięte.

6. Na podstawie przepisów RODO przysługują osobie, której dane są przetwarzane przez MOSiR w celach o których mowa w pkt 3, następujące prawa:
 - 1) prawo dostępu do danych osobowych oraz otrzymywania ich kopii w oparciu o art. 15 RODO,
 - 2) prawo do sprostowania danych osobowych w oparciu o art. 16 RODO,
 - 3) prawo do usunięcia danych osobowych (tzw. prawo do bycia zapomnianym) w oparciu o art. 17 RODO - w sytuacji, gdy przetwarzanie danych nie następuje w celu wywiązania się przez MOSiR z obowiązku wynikającego z przepisu prawa lub w celu realizacji zadań w interesie publicznym (tj. na podstawie art. 6 ust. 1. lit. c, e RODO),
 - 4) prawo do ograniczenia przetwarzania danych osobowych w oparciu o art. 18 RODO,
 - 5) prawo do sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych w oparciu o art. 21 RODO,
 - 6) prawo do cofnięcia udzielonej zgody na przetwarzanie danych osobowych w dowolnym momencie - bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonał MOSiR na podstawie zgody przed jej cofnięciem (art. 7 ust. 3 RODO),
 - 7) prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego właściwego w sprawach ochrony danych osobowych, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych z siedzibą w Warszawie (art. 77 RODO), w sytuacji uznania, że MOSiR przetwarza dane osobowe w sposób niezgodny z przepisami prawa, w tym RODO.
7. Podanie danych osobowych do MOSiR jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek niezbędny do rejestracji i udziału w imprezie sportowej. Konsekwencją niepodania danych osobowych niezbędnych do weryfikacji zgłoszenia będzie brak możliwości udziału w imprezie sportowej. Odmowa wyrażenia zgody na przetwarzanie danych osobowych – nie stanowiących dane niezbędne (np. wizerunku) nie wpływa na możliwość startu w imprezie sportowej.
8. Dane osobowe nie podlegają w MOSiR zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym nie podlegają profilowaniu.

FORMULARZ OŚWIADCZEŃ I ZGÓD UCZESTNIKA**48. BIEG NADWIŚLAŃSKI im. ALFREDA FREYERA**

Tarnobrzeg, 11 października 2026 r.

CZĘŚĆ I. ZGODY NA PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH - RODO (dobrowolne)

Imię i nazwisko uczestnika:

Data urodzenia:

*Brak zaznaczenia poniższych zgód **NIE UNIEMOŻLIWIA** udziału w biegu. Zgody mogą być wycofane w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania przed ich wycofaniem (art. 7 ust. 3 RODO). Podstawa prawna: art. 6 ust. 1 lit. a RODO oraz art. 81 ust. 1 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (zgoda na rozpowszechnianie wizerunku).*

[] **Zgoda na wizerunek (MOSiR):** Wyrażam zgodę na nieodpłatne utrwalanie, wielokrotne wykorzystanie i publikację mojego wizerunku (w postaci zdjęć oraz materiałów wideo) przez MOSiR w Tarnobrzegu w celach dokumentacyjnych, relacjonowania oraz promocji wydarzenia i działalności MOSiR (na stronie internetowej, profilach społecznościowych oraz w materiałach informacyjnych).

[] **Zgoda na przekazanie danych do mediów:** Wyrażam zgodę na przekazanie mojego wizerunku oraz podstawowych danych (imię, nazwisko, płeć, kategoria wiekowa, metadane zawodnika (dane o przynależności regionalnej/klubowej), wizerunek oraz osiągnięty wynik przez zawodnika – uczestnika imprezy sportowej) zewnętrznym redakcjom mediów (prasa, radio, telewizja, portale internetowe) w celu relacjonowania i promocji 48. Biegu Nadwiślańskiego.

CZĘŚĆ II. OŚWIADCZENIA OBLIGATORYJNE (wymagane jedynie w przypadku zgłoszenia się uczestnika do udziału w imprezie sportowej w dniu jej odbycia się (w dniu odbycia się biegu) - nie przez formularz internetowy)

Imię i nazwisko uczestnika:

Data urodzenia:

Telefon kontaktowy:

Miejscowość:

Klub:

Zaznaczenie poniższych punktów jest dobrowolne, ale niezbędne do weryfikacji zgłoszenia i dopuszczenia do startu (zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. b RODO).

[] **Akceptacja Regulaminu:** Oświadczam, że zapoznałem/am się z Regulaminem 48. Biegu Nadwiślańskiego im. Alfreda Freyera i w pełni akceptuję jego postanowienia.

[] **Stan zdrowia:** Oświadczam, że jestem osobą zdolną do udziału w biegu i startuję na własną odpowiedzialność, a mój stan zdrowia pozwala na bezpieczny udział w zawodach sportowych.