



48. BIEG NADWIŚLAŃSKI IM. ALFREDA FREYERA

BIEGI DZIECIĘCE I MŁODZIEŻOWE

9 października 2026 r. (piątek) | tereny zielone nad Wisłą w Tarnobrzegu

ZMIANA TERMINU – SPECJALNIE DLA WAS!

Drodzy Uczniowie, Nauczyciele i Dyrektorzy Szkół Podstawowych!

W tym roku robimy ważną zmianę – specjalnie z myślą o szkołach. Biegi dziecięce i młodzieżowe, które dotychczas odbywały się w sobotę, przenosimy na piątek, 9 października 2026 r. Chcemy ułatwić szkołom udział w wydarzeniu i sprawić, aby na starcie 48. Biegu Nadwiślańskiego stanęło naprawdę dużo młodych zawodników.

My zmieniamy termin – teraz liczymy na Was! Zbierzcie reprezentację swojej szkoły i spotkajmy się na terenach zielonych nad Wisłą w Tarnobrzegu.

Kto może wystartować?

Do udziału zapraszamy uczniów szkół podstawowych – roczniki 2012–2019, a także dzieci z rocznika 2020 i młodsze. Przygotowaliśmy biegi na dystansach dostosowanych do wieku uczestników:

- 100 m – rocznik 2020 i młodszy,
- 200 m – roczniki 2018–2019,
- 300 m – rocznik 2017,
- 600 m – rocznik 2016,
- 800 m – roczniki 2012–2015.

Dziewczęta i chłopcy startują zgodnie z kategoriami określonymi w regulaminie. Przewidziany jest również bieg dla dzieci z niepełnosprawnościami.

Program zawodów – piątek, 9 października

- 8:30–9:30 – rejestracja zawodników i wydawanie numerów startowych,
- 9:30–9:50 – odprawa techniczna i rozgrzewka,
- od 9:50 – rozpoczęcie biegów,
- około 12:45–13:00 – zakończenie zawodów i wręczenie nagród.

Jest o co walczyć!

Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal, a za miejsca I–III w poszczególnych kategoriach wiekowych przewidziano puchary.

PUCHAR DLA NAJLICZNIEJ REPREZENTOWANEJ SZKOŁY!

Dlatego warto wystartować całą szkolną ekipą. Liczy się nie tylko wynik sportowy, ale również frekwencja, wspólne kibicowanie i reprezentowanie swojej szkoły.

Zgłoszenia

Zgłoszenia będą przyjmowane elektronicznie poprzez formularz internetowy, którego adres zostanie opublikowany na stronie MOSiR Tarnobrzeg, lub za pośrednictwem szkoły.

Termin zgłoszeń: do 7 października 2026 r.

Szczegółowe zasady udziału określa regulamin zawodów.

500 młodych biegaczy na starcie?

Taki stawiamy sobie cel. Chcemy, aby 9 października tereny nad Wisłą wypełniły się reprezentacjami szkół podstawowych, a 48. Bieg Nadwiślański był nie tylko wydarzeniem dla dorosłych biegaczy, ale również prawdziwym świętem sportu najmłodszych mieszkańców Tarnobrzega i regionu.

Zbierzcie drużynę. Reprezentujcie swoją szkołę. Podejmijcie wyzwanie!

ZMIENILIŚMY TERMIN SPECJALNIE DLA WAS.

TERAZ CZEKAMY NA WAS NA STARCIE!

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Alfreda Freyera w Tarnobrzegu

tel. 15 822 95 22 wew. 37

www.mosir.tarnobrzeg.pl